

# ヨルダン・イスラエル国

Jordan, State of Israel

## 基礎情報

### ヨルダン

首都:アンマン  
面積:8.9万km<sup>2</sup>(日本の約4分の1)  
人口:1,133.7万人(2023年世銀)  
言語:アラビア語(英語も通用)  
宗教:イスラム教93%、キリスト教等7%

### イスラエル国

首都:エルサレム  
面積:2.2万km<sup>2</sup>  
人口:約990万人

(2024年5月 イスラエル中央統計局)

言語:ヘブライ語、アラビア語

宗教:ユダヤ教(約74%)、イスラム教(約18%)、  
キリスト教(約2%)、ドルーズ(約1.6%)  
(2020年 イスラエル中央統計局)

(出典:外務省各国情報)

## 時差

日本との時差は-7時間。サマータイム採用時は-6時間。

## 通貨・両替

### ヨルダン

■通貨単位:ヨルダン・ディナール(JOD/JD)  
■レートの目安:1ディナール=約210.3円

### イスラエル

■通貨単位:シェケル(NIS/ILS)  
■レートの目安:1シェケル=約40円

(2024年10月現在)

有料のトイレやチップなど小銭を使う場合があるので、現金を小額用意しておく。両替に関しては、銀行や空港などのレートはどこもほぼ同じ。空港の両替所は混雑していることもある。街の両替商では高額な手数料を取られることがあるので注意が必要。USドルも広く利用できるので、USドルの小額紙幣を多めに準備しておく。ただし、USドルで支払った場合のお釣りはそれぞれの国の現地通貨になる。

なお、2019年9月より、イスラエル・シェケルは成田空港で両替が可能。

## クレジットカード

VISA・MASTERが一般的。4桁のPINコード(暗証番号)が必要になるので、時前に確認を。

## チップ

タクシーやレストランでは料金の10~15%、ホテルのルームメイドへは1USドル程度が目安。

## 電圧

### ヨルダン

■電圧 220V/50Hz ■プラグ C型



### イスラエル

■電圧 220V/50Hz ■プラグ C型



## 水事情

水道水は硬水で石灰分も多いので、旅行者はミネラルウォーターの購入を。街なかの自動販売機、売店、みやげ物屋、ホテル、スーパーなどで購入できる。

## トイレ

観光地のいたるところにトイレが設置されている。ただし紙がない場合もあるので持参する。有料の場合は、ヨルダンでは1人0.5USドル(ヨルダン通貨での支払いも可)、イスラエルでは2シェケル程度が目安。

## Wi-Fi 事情

空港やホテル、レストランなどでフリーWi-Fiの提供している場所もあるが、日本に比べて少ない。また、通信速度も遅い場合が多い。

## 日本への国際電話

「+」「81(日本の国番号)」「相手先の電話番号」  
入力⇒発信

例) 日本の携帯電話 080-1234-5678

+ 81 80 1234 5678

日本の国番号

携帯電話番号

「+」の表示方法:「0」を1秒以上長押しする。



## 祝祭日

### ヨルダン(2024年)

1月1日 .....新年  
3月29日~31日 .....イースター\*

4月9日 .....ラマダン明け大祭\*

5月1日 .....メーデー

5月25日 .....独立記念日

6月17日~20日 .....犠牲祭\*

7月8日 .....イスラム元旦\*

9月16日 .....ムハマンド降誕祭\*

12月25日 .....クリスマス

\*年によって日にちが変動する。

### イスラエル(2024年)

4月23日 .....過ぎ越しの祭り\*

5月6日 .....ホロコーストデイ\*

5月13日 .....戦勝記念日 独立記念日前夜\*

5月14日 .....独立記念日\*

5月26日 .....ラグ バオメール\*

6月12日 .....シャヴォット\*

7月23日 .....テシヤベアブ\*

10月3日 .....ユダヤ教新年\*

10月12日 .....贖罪の日\*

10月17日 .....仮庵祭初日\*

12月26日 .....ハヌカ\*

## 主な持ち込み免税範囲

### ヨルダン

現地通貨 外貨:無制限

たばこ 200本

アルコール 1L

その他 香水:1~2本

### イスラエル

現地通貨 外貨:10万シェケル相当以上の外貨は申告が必要

たばこ 200本

アルコール ワイン2L、その他のアルコール飲料1L

その他 香水:0.25L

## イスラエル渡航スタンプとアラブ諸国への渡航について

パスポートにイスラエルのビザ貼付や出入国スタンプの押印がある場合、イスラエルと国交がないアラブ・イスラム諸国では入国を拒否されるので注意が必要。イスラエルでは2013年以降パスポートにスタンプが押されなくなり、代わりにカードが発行されるので滞在中は携行、出国まで無くさないようにすること。エジプトまたはヨルダンから陸路入国する場合のスタンプにも注意が必要。

## 「たびレジ」を活用

[www.ezairyu.mofa.go.jp/tabireg/index.html](http://www.ezairyu.mofa.go.jp/tabireg/index.html)

外務省の「たびレジ」に登録すると、旅先の危険・治安など、安全に関する最新情報が日本語のメールで届けられる。家族のメールアドレスを登録すると、情報を家族にもシェアできる。

## 治安

空港や駅など人が多く集まる場所は警戒のため警備員が巡回するなど、しっかりとした警備がなされている。テロ防止のため、あらゆる場所で手荷物検査や身分証明書の提示を求められる場合もあるので、パスポートは紛失や盗難に注意したうえで常に携帯する。

情報が予告なく変更される場合があります。あらかじめご了承ください。  
禁無断転載・複写© LATERRA INTERNATIONAL INC.

## 服装のポイント

中東方面は1年中暑いイメージだが、実は、四季があり、地中海、山岳、死海周辺など地域ごとに異なる。

### 4月～10月

#### ヨルダン

乾期にあたり。とくに死海地方は、暑さが厳しい。水分をこまめに補給するなどの熱中症対策が肝心。帽子やサングラスが必須。丘陵地方は、気温が40度前後まで上がる。湿度が低いことから木陰などに入れば涼しいが、とても乾燥する。日本の夏の服装で、リップクリームを携帯するなど乾燥対策を心がける。

#### イスラエル

乾期にあたり、乾燥している。日本と比べて日差しが強く暑い。1日の温度差が激しいのも特徴。エルサレムなどの高地や砂漠地帯は乾燥に注意する。死海や地中海沿岸の最高気温は38度前後、湿度が高く蒸し暑い。サングラスや帽子、日焼け止めクリームが必須。朝晩の寒暖差に備え、地域を問わず、薄手のカーディガンやパーカーなど羽織り物を用意する。



### 11月～3月

#### ヨルダン

雨期にあたり朝晩に冷え込む。傘やレインコートなどの雨具は準備しておく。また、日中の晴れ間は東京に比べ少し温かいが朝晩は冷える。服装は薄手の物を重ね着し、冷え込みに備えジャケットやコートを用意。丘陵地帯のアンマンなどでは雪が降ることもある。マフラーや手袋、厚手の靴下などを持っていくと役立つ。死海地方は、冬でも平均気温が20度前後と比較的温暖な気候。日本の秋と同様の服装を想定し、朝晩の温度差に備えカーディガンなどの羽織りものを用意。

#### イスラエル

雨期にあたり。比較的温暖だが、標高800mほどのエルサレムなどの高地は冷え込み雪が降ることもある。寒さに備え下着から厚着をし、重ね着、厚めのコートで調整を。折りたたみ傘などの雨具も忘れずに。死海や地中海沿岸は最低気温が12度前後と冬でも温暖で雨もほとんど降らない。日中は暖かいが朝晩は冷え込むので、日中は日本の秋と同様に綿や麻など通気性のよいものを、朝晩は肌寒いので薄手のセーターや上着を用意する。

## 月別最低・最高気温(℃)・降水量(mm)

都市名		1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
アンマン (ヨルダン)	最高気温	12.3	13.7	17.2	22.6	27.8	30.8	32	32.4	30.7	27.1	20.4	14.4
	最低気温	3.6	4.2	6.1	9.5	13.5	16.6	18.5	18.6	16.6	13.8	9.3	5.2
	降水量	63.4	61.7	43.1	13.7	3.3	0	0	0	0.3	6.6	28	49.2
エルサレム (イスラエル)	最高気温	12.8	13.8	17	21.5	25.9	28.4	30	29.9	28.4	25.3	19.9	15.2
	最低気温	6.9	7.1	9.2	12.1	16.0	18.2	20.2	20	18.7	16.8	12.8	9.0
	降水量	131.6	131.2	75.5	18.8	6.50	0.3	0.0	0.0	0.6	14.0	54.8	103.5
ティベリア (イスラエル)	最高気温	18.1	19.3	23.1	27.8	33.2	36.5	38.0	38.0	35.9	31.6	25.7	20.0
	最低気温	10.4	10.1	12.0	15.1	19.1	22.5	25.0	25.2	23.3	20.8	16.3	12.1
	降水量	106.9	90.2	55.5	17.6	3.9	0.1	0.0	0.0	0.6	17.4	51.9	93.0
東京 (日本)	最高気温	9.9	10.4	13.3	18.8	22.8	25.5	29.4	31.1	27.2	21.8	16.9	12.4
	最低気温	2.5	2.9	5.6	10.7	15.4	19.1	23.0	24.5	21.1	15.4	9.9	5.1
	降水量	52.3	56.1	117.5	124.5	137.8	167.7	153.5	168.2	209.9	197.8	92.5	51.0

出典：Foreca 社気象データを参照

## 空港から市内へ

### クイーンアリア国際空港から

- バス (Airport Bus) : 約40～60分 (アンマン市内まで)
- タクシー : 約30～40分 (アンマン市内まで)

### ベン・グリオン国際空港から

- 電車 : 約11分 (テルアビブ・ハガナ駅まで)
- バス : 約30～40分 (テルアビブ市内まで)
- タクシー : 約20分 (テルアビブ市内まで)

※上記時間は目安。

情報が予告なく変更される場合があります。あらかじめご了承ください。

禁無断転載・複写© LATERRA INTERNATIONAL INC.