

フィリピン共和国 Republic of the Philippines

基礎情報

首都：マニラ
面積：298,170km²(日本の約8割)
人口：約1億903万人
(2020年フィリピン国勢調査)
言語：国語はフィリピン語。公用語はフィリピン語および英語。180以上の言語がある。
宗教：ASEAN唯一のキリスト教国。国民の83%がカトリック、その他のキリスト教が10%。イスラム教は5% (ミンダナオではイスラム教徒が人口の2割以上)。
(出典：外務省各国情報)

時差

日本との時差は-1時間。

通貨

■フィリピン・ペソ (P) / 補助通貨：センタボ
■レート目安 1 フィリピン・ペソ=約 2.6 円
(2024年10月現在)

クレジットカード

VISA・MASTERが一般的。4桁のPINコード(暗証番号)が必要になる場合があるので、事前に確認を。

チップ

ホテルのボーターに10 フィリピン・ペソ、レストランとタクシーは料金の10%が目安。

電圧

■電圧：220V / 60Hz
■プラグ：A、C、Oタイプ



Aタイプ Cタイプ Oタイプ

水事情

水道水は飲用に適さない。ミネラルウォーターを飲むようにする。飲食店などで出される氷も注意。白く濁った氷は水道水を沸騰させずに、そのまま凍らせた可能性が高い。

トイレ

ホテル以外ではトイレトペーパーが無いことが多い。外出時はポケットティッシュを忘れずに。トイレにバケツと手桶が置かれていたら、紙を使わずに手桶で水をすくって洗浄するのがフィリピンのスタイル。紙を使う場合は便器に流さず、備え付けのくずかごに捨てる。

Wi-Fi事情

空港、ホテル、レストランや大型施設ではフリーWi-Fiが利用可能。利用には時間制限やパスワードが必要な場合もあるので、各施設のスタッフに確認を。

喫煙

公共の場所での喫煙は禁止となっており、罰金の対象となる。ホテルの室内も禁煙となっているところが多いので要確認。

日本への国際電話

「+」「81 (日本の国番号)」「相手先の電話番号」
入力⇒発信
例) 日本の携帯電話 080-1234-5678 へ
+ 81 80 1234 5678
日本の国番号 携帯電話番号
「+」の表示方法：「0」を1秒以上長押しする。

祝祭日

2024年

1月1日 …… 新年
2月10日 …… 中国旧正月
3月28日-31日 …… イースターホリデイ*
(復活祭聖週間)
4月9日 …… 勇者の日
4月10日 …… イスラム教断食明け大祭*
5月1日 …… メーデー
6月12日 …… 独立記念日
6月16日 …… イスラム教犠牲祭*
8月21日 …… ニノイアキノ記念日
8月26日 …… 英雄の日
11月1日 …… 諸聖人の日
11月30日 …… ボニファシオ記念日
12月25日 …… クリスマス
12月30日 …… ホセ・リサル記念日
12月31日 …… 大晦日

*年によって日にちが変動する。

2025年

1月1日 …… 新年
2月10日 …… 中国旧正月
3月29日頃 …… イスラム教断食明け大祭*
4月9日 …… 勇者の日
4月17日-20日 …… イースターホリデイ*
(復活祭聖週間)
5月1日 …… メーデー
6月5日頃 …… イスラム教犠牲祭*
6月12日 …… 独立記念日
8月21日 …… ニノイアキノ記念日
8月26日 …… 英雄の日
11月1日 …… 諸聖人の日
11月30日 …… ボニファシオ記念日
12月25日 …… クリスマス
12月30日 …… ホセ・リサル記念日
12月31日 …… 大晦日

渡航手続き (日本国籍)

観光ビザ 渡航認証	不要 30日以内滞在は査証不要 出国用航空(乗船)券が必要。親が同行しない15歳未満は別途条件有。
EDカード	必要 フィリピン到着の72時間前より登録可能。 税関申告も可能。 登録後表示されるQRコードを画像保存または印刷して携帯し、搭乗時、入国時に提示 https://etravel.gov.ph
税関申告書	必要 https://etravel.gov.ph
パスポート 残存有効期間	入国時6ヶ月以上

治安

治安はあまりよくない。ショッピングモールや観光地等の人が集まる場所や公共交通機関、ホテル、レストランなどでスリ、置き引きに注意。特にマニラ首都圏での一人歩きはできるだけ避ける。

主な持ち込み免税範囲

タバコ	紙巻き400本または葉巻50本 またはタバコ製品250g
酒類	2本(各1L以内)
その他	通貨：1万フィリピン・ペソ以上は要許可。 外貨1万USドル相当以上は要申請。



「たびレジ」を活用

www.ezairyu.mofa.go.jp/tabireg/index.html

外務省の「たびレジ」に登録すると、旅先の危険・治安など、安全に関する最新情報が日本語のメールで届けられる。家族のメールアドレスを登録すると、情報を家族にもシェアできる。

情報が予告なく変更される場合があります。あらかじめご了承ください。
禁無断転載・複写© LATERRA INTERNATIONAL INC.

2024.09

服装のポイント

熱帯性モンスーン気候に属するフィリピン。年間をとおして高温多湿で平均気温は26～27℃と常夏の国。服装は基本的にカジュアルな夏服で大丈夫だが、冷房よけの長袖シャツがあると安心。また、ルソン島北部のバギオやバナウエは標高が1,000～1,500mあり、朝夕は冷え込む。カーディガンやセーターなども用意するとよい。

雨季と乾季があるマニラ

マニラの雨季は年によってずれることもあるが、一般的に6～10月。雨季とはいっても日本の梅雨とは違い、雨が毎日降り続くことは少ない。日に1～2度スコールが降る程度。乾季は11～5月くらいで、安定した天気が続く。ベストシーズンはクール・ドライとよばれる12～2月。朝夕に少し肌寒い日もある。

高級レストランやカジノでの服装

カジノや高級レストランではジーパンやTシャツはふさわしくない。男性の場合、襟付きシャツとスラックス程度は用意する。女性はしわにならないワンピースと革靴を持参するとよい。高級リゾートホテルのメイン・レストランのディナーでは軽いおしゃれを楽しむ欧米人を多く見かける。

明確な雨季と乾季の無いセブ島

セブ島の雨季は一般的に7～10月といわれるが、晴天が続くことも多い。10～12月には台風などで雨が降くこともある。乾季は1～6月で、1～2月がクール・ドライのベストシーズン。



日差しが強いので、日傘や帽子で日焼け、熱中症対策を

男性ならバロン・タガログを着てみるのも楽しい

フィリピンには、パイナップルなどの繊維で編んだバロン・タガログというシャツがある。繊細な刺繍が施され、国会などのフォーマルな場でも通用する。涼しく美しいこの衣装を着て、フィリピンの休日を満喫してみよう。

月別最低・最高気温(℃)・降水量(mm)

都市名	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	
マニラ	最高気温	29.5	30.5	32.1	33.5	33.2	32.2	31.1	30.6	30.9	30.9	29.7	
	最低気温	23.5	23.8	24.9	26.2	26.7	26.2	25.8	25.5	25.5	25.5	23.9	
	降水量	19	7.9	11.1	21.4	165.2	265	419.6	486.1	330.3	270.9	129.3	75.4
セブ	最高気温	29	30	31	32	32	32	31	31	31	31	30	
	最低気温	24	24	25	26	26	26	25	25	25	25	25	
	降水量	86.7	65.2	44.7	39.7	68.7	137.8	137.9	115.1	130.8	151.8	123.1	109.9
東京	最高気温	9.9	10.4	13.3	18.8	22.8	25.5	29.4	31.1	27.2	21.8	16.9	12.4
	最低気温	2.5	2.9	5.6	10.7	15.4	19.1	23	24.5	21.1	15.4	9.9	5.1
	降水量	52.3	56.1	117.5	124.5	137.8	167.7	153.5	168.2	209.9	197.8	92.5	51.0

出典：World Meteorological Organization / Weather Spark
※世界的な気候変動により、気温・降水量は変動します。上記データは目安。

空港から市内へ

マニラ ニノイ アキノ国際空港から

■タクシー：約30～60分（マカティまで）

マクタン・セブ国際空港から

■タクシー：約40分（セブシティまで）

■バス：約20～30分（マクタン島まで）

※上記時間は目安。

※朝・夕の時間帯や雨が降るなど悪天候時は交通渋滞がひどくなるため、上記目安時間以上にかかることがある。

出入国書類の準備

eTravel(イートラベル)登録

出発予定日の**72時間前から登録が可能**。登録は**無料**。



Login

Enter email address

Password

Forgot Password

Login

OR

Create an account

STEP1:アカウント作成 (https://etravel.gov.ph/signin)

サイト画面①(左記画面)

初めての方は、アカウント作成が必要。
「Create an account」をクリックしメールアドレスを入力。

サイト画面②

入力したメールアドレス宛に届いた「ワンタイムパスワード」を入力。
パスワード入力。パスワードは、8文字以上、1つの大文字と1つの小文字が含まれる必要がある。入力後「Continue」で個人情報登録へ。

STEP2:個人情報登録

Personal Information

Take a selfie or upload image

PHILIPPINE PASSPORT HOLDER

FOREIGN PASSPORT HOLDER
日本のパスポート保持者選択

First Name 名前

Middle Name (optional) 空白可

Last Name 名字

Suffix (optional) 空白可

Sex 性別

Birth Date (MM/DD/YYYY) 生年月日

Mobile Number +81 携帯電話番号

Citizenship 国籍

Country Of Birth 出生国

Passport Number パスポート番号:TK12345678

Occupation 職業

Next

+81の後の入力は、頭の0を外した2桁の数字から
例) 090→90、080→80の後に番号入力。
+81 90 1234 5678

日本国籍の場合はJapanese

Permanent Country of Residence

Country 永住国

House No./Bldg./City/State/Province 住所:英語で記入

Address Line 2 (Optional)

Previous

Next

日本の場合はJapan

住所は英語で番地から入力
例) 1-1-1,Marunouchi, Chiyoda-ku, Tokyo

STEP3: 渡航情報登録追加

STEP3:渡航情報登録

Announcement
you may only register within 72 hours prior your arrival or departure in the philippines. Travelers are enjoined to present their sTravel QR code to flight boarding.

Travel Registration

FOR ME (Current User) FOR OTHERS (Family Member)

AiR SEA

ARRIVAL Entering the Philippines DEPARTURE Leaving the Philippines

Special Flight?

By clicking "Continue", you agree to our [Data Privacy and Affidavit of Undertaking](#)

Continue

自身の渡航情報を設定する場合: **FOR ME**
家族の渡航情報を設定する場合: **FOR OTHER**

航空機で入国の場合: **AiR**
船舶で入国の場合: **SEA**

入国の場合: **ARRIVAL**
※日本国籍の方は観光入国の帰国時の登録は不要

Travel Details - Philpine Arrival (via AiR)

Purpose Of Travel 渡航目的

Traveller Type 渡航タイプ

Country Of Origin 出発国

Destination upon arrival in the Philippines
Residence Hotel/Resort Transit

Flight Information

Date of arrival (MM/DD/YYYY) 到着日

Date of Return 出国日

Name of Airline 航空会社名

Flight Number 便名

Notice: Please fill in the correct flight number in your scheduled travel. Relative to the NAIA Airport Terminal reassignments of airline companies, please disregard the auto-fill detail of the airport terminal based on your declared flight number.

Airport Of Arrival
Ninoy Aquino Interational Airport T3 - (MNL)

Seat/Bed Number (Optional)

Cancel

Next

観光・留学の場合: Holiday/Pleasure/Vacation

観光・留学目的で航空機の場合: Aircraft Passenger

日本の場合: JAPAN

到着後の行先観光の場合: Hotel/Resort

Health Declaration

As of July 22, 2023, No Covid-19 test or Vaccination requirement when traveling to the Philippines.

Country(ies) worked, visited and transited in the last 30 days (optional)

Add

Have you had any history of exposure to a person who is sick or known to have communicable/infectious disease in the past 30 days prior to travel?
Yes No

Have you been sick in the past 30 days?
Yes No

Previous

Next

過去 30 日間に病 旅行前の過去 30 日間に、病気の人、または
気になりましたか? は伝染性/感染症に感染していることがわ
該当しない場合は かっていない人と接触した履歴はありますか?
[No] 該当しない場合は[No]

Nextクリックで最終確認画面に遷移。登録内容確認後、間違いがなければ[Submit]をクリックする。QRコードが表示されるので保存しておく(デジタルでも紙でも可)。

情報が予告なく変更される場合があります。あらかじめご了承ください。
禁無断転載・複写© LATERRA INTERNATIONAL INC.