

モルディブ共和国 Republic of Maldives

基礎情報

首都：マレ
面積：298km²(全島総計。東京23区の約半分)
人口：51.5万人(2021年モルディブ政府資料)
(内訳は、モルディブ人38.3万人、外国人13.2万人。いずれもモルディブ在住の人口)
言語：ディベヒ語。マレやリゾートでは英語も通じる。
宗教：イスラム教

(出典:外務省各国情報)

時差

日本との時差は-4時間。サマータイムはない。

通貨

- ルフィア (Rf)
- レート目安 1ルフィア=約9.6円
(2024年10月現在)

クレジットカード

モルディブリゾートでは各種クレジットカードでの支払いを取り扱っているが、通信技術上の問題で稀にクレジットカードをご利用できない場合がある。クレジットカードは、VISA・MASTER・AMEXを含む、2種類以上のカードの用意を。4桁のPINコード(暗証番号)がないとクレジットカードが利用できないため、事前に確認を。

チップ

リゾートではウェイターやボーイなどに渡すのが慣例。USドルで支払うのが一般的で、ポーターには荷物1つにつき1USドル、ルームメイドには1~2USドルが目安。

電圧

- 電圧：220~240V / 50Hz
- プラグ：BFタイプが一般的。
ホテルによって異なるので
マルチプラグがあると便利。 BFタイプ

水事情

水道水は真水ではないこともあり飲めないで、必ずミネラルウォーターを購入して飲用する。

トイレ

ホテルやレストランを利用するのが無難。トイレットペーパーはないこともあるのでティッシュペーパーは必携。使用したペーパーは流さず、備え付けのゴミ箱へ。

Wi-Fi事情

空港やカフェ、レストランでフリーWi-Fiが利用できる。パスワードがかかっている場合はスタッフに確認を。ホテルでは宿泊費にフリーWi-Fiが含まれている場合、チェックインの際にパスワードがもらえる。

ホテルでの生活

ホテル内や客室入り口にある洗面器や水道は、足を洗うためのもの。足の砂を洗い落としてから部屋に入る。

注意事項

- ・現地通貨よりクレジットカードやUSドルが便利。マレ市内でもUSドルが通用することが多い。
- ・防虫スプレー、サングラス、帽子、日焼け止めは必需品。
- ・食事はビュッフェスタイルやコース料理など。ビュッフェスタイルでは、ときにはモルディブフィッシュ(鰹節のような加工食品)を使ったモルディブカレーが並ぶことも。
- ・アクティビティは有料と無料があるので、利用する前に確認する。
- ・イスラム教の教えにより禁酒だが、リゾートホテル内での飲酒は許可されている。

日本への国際電話

「+」「81(日本の国番号)」「相手先の電話番号」
入力⇒発信
例)日本の携帯電話 080-1234-5678へ
+ 81 80 1234 5678
日本の国番号 携帯電話番号

「+」の表示方法:「0」を1秒以上長押しする。

祝祭日

2024年

- 1月1日 ……新年
- 3月11日 ……ラマダン初日*
- 4月10日-11日 ……ラマダン明けの祭り*
- 6月16日 ……ハッジ(メッカ巡礼の日)*
- 6月17日-20日 ……犠牲祭*
- 7月7日 ……イスラム歴新年*
- 7月26日 ……独立記念日
- 9月4日 ……ナショナルデー*
- 9月15日 ……予言者モハメッド生誕日*
- 10月3日 ……イスラム教記念日*
- 11月3日 ……勝利の日
- 11月11日 ……共和国記念日

渡航手続き(日本国籍)

観光ビザ 渡航認証	不要 入国時、空港で最大30日間の滞在可能な許可が発給される。
EDカード	要 モルディブ入国前96時間以内に、氏名・電子メールアドレス、顔写真、携帯電話番号、旅券番号、滞在先及び健康状態等を、モルディブ入国管理当局の特設サイト「IMUGA」で事前申告が必要。 (https://imuga.immigration.gov.mv/traveller)
税関申告書	不要 入国時1ヶ月以上 最終目的地までの復路航空券、滞在日数分の観光リゾートホテル予約確認書またはUS\$100+1日につきUS\$50以上の滞在費支払能力証明(現金およびクレジットカード等)が必要。
パスポート 残存有効期間	

「たびレジ」を活用

www.ezairyu.mofa.go.jp/tabireg/index.html

外務省の「たびレジ」に登録すると、旅先の危険・治安など、安全に関する最新情報が日本語のメールで届けられる。家族のメールアドレスを登録すると、情報を家族にもシェアできる。

*年によって日にちが変動する。

2025年

- 1月1日 ……新年
- 3月初旬 ……ラマダン初日*
- 3月下旬 ……ラマダン明けの祭り*
- 6月初旬 ……ハッジ(メッカ巡礼の日)*
- 6月初旬 ……犠牲祭*
- 6月下旬 ……イスラム歴新年*
- 7月26日 ……独立記念日
- 9月初旬 ……ナショナルデー*
- 9月中旬 ……予言者モハメッド生誕日*
- 9月下旬 ……イスラム教記念日*
- 11月3日 ……勝利の日
- 11月11日 ……共和国記念日

主な持ち込み免税範囲



紙巻き200本または葉巻25本 または刻みタバコ250g(16歳以上) ●2024年11月9日から、個人使用目的で、タバコ製品を一定量持ち込むことが許可されるのは、観光査証で入国した旅行者のみとなりました。 ●2024年11月15日から、電子タバコ及び加熱式タバコ製品の持ち込みが禁止されます。 ●2024年12月15日からは、電子タバコ及び加熱式タバコ製品の使用、販売、無償配付も禁止されます。	
タバコ	
酒類	イスラム教国のため原則持ち込み禁止 (持ち込む場合は許可が必要)
その他	豚肉、豚肉製品も原則持込禁止 (持ち込む場合は許可が必要)

治安

特にスリ、置き引きに注意が必要。ホテルや空港のロビーでは荷物から目を離さない、貴重品や大金は持ち歩かない、夜間のひとり歩きは避けるなど、基本的な防犯対策はしっかりとっておきたい。

情報が予告なく変更される場合があります。あらかじめご了承ください。
禁無断転載・複写© LATERRA INTERNATIONAL INC.

2024.09

服装のポイント

モルディブの気候は熱帯性気候で年間を通じて26℃～33℃。気候はモンスーン(季節風)の影響で乾季(12月～4月)と雨季(5月～11月)に分かれる。乾季は、晴天が続き湿度は低め。雨季の気温は、乾季とほぼ同じだが湿度が高い。また短時間に激しい雨が吹くことも多い。

基本は日本の夏服でOK

年間を通じて温暖な気候で、乾季でも雨季でも大きな気温の変化がないため、基本日本の夏服でOK。

乾季の服装は、軽くて通気性の良い服が適している。ただし、リゾートによってはレストランなどエアコンが効きすぎていることや、夜間や早朝は涼しくなることがあるため、薄手のジャケットやカーディガンを用意しておく。

雨季の服装は、乾燥性のある服を。また急な雨対策に、軽量のレインジャケットやポンチョなどあれば便利。

リゾートのレストランではカジュアルながらも少しドレスリーな服装を求められることがあるので、軽いドレスやリネンシャツ、長ズボンを用意しておく。



日焼け対策：日差しが強いため、帽子、サングラス、日焼け止めを忘れずに。

靴：ビーチサンダルやサンダルはもちろん、ハイキングや観光用に歩きやすいスニーカーを用意すると便利。

水分補給：暑さと湿度が高いため、常に水分補給ができるよう準備する。

月別最低・最高気温(℃)・降水量(mm)

都市名	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	
マレ	最高気温	30.3	30.7	31.4	31.6	31.2	30.6	30.5	30.4	30.2	30.2	30.1	30.1
	最低気温	25.7	25.9	26.4	26.8	26.3	26	25.8	25.5	25.3	25.4	25.2	25.4
	降水量	114.2	38.1	73.9	122.5	218.9	167.3	149.9	175.5	199	194.2	231.1	216.8
東京	最高気温	9.9	10.4	13.3	18.8	22.8	25.5	29.4	31.1	27.2	21.8	16.9	12.4
	最低気温	2.5	2.9	5.6	10.7	15.4	19.1	23	24.5	21.1	15.4	9.9	5.1
	降水量	52.3	56.1	117.5	124.5	137.8	167.7	153.5	168.2	209.9	197.8	92.5	51.0

出典：World Meteorological Organization ※世界的な気候変動により、気温・降水量は変動する。上記データは目安。

空港から市内へ

マレ国際空港から

■フェリー：約15分(マレ市内まで)

■タクシー：約15分(マレ市内まで)

※上記時間は目安。

出入国書類の準備

IMUGA (イムガ) 登録

到着前の96時間以内に「IMUGA」から「旅行者申告書」の提出が必要。

登録は無料。入国前と出国前の2回登録が必要。

専用サイト: <https://imuga.immigration.gov.mv/traveller>

IMUGA Check My QR Code

Traveller Declaration
The electronic Embarkation/Disembarkation card of the Maldives.

NATIONALITY
Japanese 国籍

PURPOSE OF VISIT
Select... 渡航目的

PERSONAL DETAILS

Given Name(s)
Given Name(s) 名

Surname / Last Name
Surname / Last Name 姓

Gender
Select... 性別

Date of Birth (yyyy-mm-dd)
Select date: 生年月日

Passport Number
Passport Number パスポート番号

Passport Expiry (yyyy-mm-dd)
Select date: パスポート有効期間

Country of Residence
Select... 居住国

Email
Email メールアドレス

Mobile Number
+ eg. 96012345678 携帯電話番号

Reset Next

Traveller Declaration
The electronic Embarkation/Disembarkation card of the Maldives.

TRAVEL DETAILS

Port of Entry
Select... 入国場所

Date of Arrival (yyyy-mm-dd)
Select date: 到着日

Mode of Transport
Select... 移動手段 (飛行機の場合 By Air を選択)

Flight/Ship Number
eg. MI123 到着便名

Seat/Deck Number (Optional)
eg. 08A 座席番号 (入力不要)

Duration of Stay
Duration of Stay 滞在日数 Days

Country of Departure (Origin)
Select... 旅行を始めた国

PNR Number (Ticket Booking Reference)
eg. ADF55ZDK 航空券予約番号

Next Destination After Maldives
Select... モルディブ出国後の行先 (Japan)

Select the resort/island where you'll be staying
If you are staying on a liveaboard, please select K. Male
Select... 滞在する島を選択

Back Next

Traveller Declaration
The electronic Embarkation/Disembarkation card of the Maldives.

CUSTOMS DECLARATION

Number of Check-in Bags
Select...

Are you carrying alcoholic beverages (NOT allowed to carry along with passenger)? ①
Yes No

Are you carrying prohibited items (Illegal drugs, pornographic materials, etc.)? ②
Yes No

Are you carrying restricted items (pork and by-products, plants, etc.)? ③
Yes No

Are you carrying currency and monetary instruments, value equivalent to or more than USD 10,000 (Ten Thousand) in any currency? ④
Yes No

Are you carrying more than 200 cigarettes or 35 cigars or 250g tobacco products? ⑤
Yes No

Are you carrying merchandise or goods exceeding personal allowance limit of MVR6,000 (Exceeding USD390)? ⑥
Yes No

Are you carrying gold bullion? ⑦
Yes No

HEALTH DECLARATION

Have you travelled or transited in a Yellow Fever endemic country within the last 6 days?
Yes No

過去6日以内に黄熱病の流行国に渡航
または乗り継いだことがありますか

Back Next

- ① アルコール飲料は持っていますか？
- ② 禁止されている物品 (違法薬物・ポルノなど) 所持していますか？
- ③ 禁止されている物品 (豚肉・植物性食品など) 所持していますか？
- ④ 10,000USドル相当以上の通貨・金融商品を所持していますか？
- ⑤ 200本以上のタバコ、35本以上の葉巻、または250g以上のタバコ製品を所持していますか？
- ⑥ 個人手当の限度額MVR6000を超える商品や物品を所持していますか？
- ⑦ 金塊を所持していますか？

Traveller Declaration
The electronic Embarkation/Disembarkation card of the Maldives.

DOCUMENTS

Show your full-frontal face.
Face should be relaxed and centered.
Caps, hats and dark glasses are not acceptable.
Religious headwear is allowed but it must not cover your face.
JPEG/PNG format, size less than 3MB.

A Photo of Yourself (.png / .jpg)
Please select a file 正面からの顔写真をアップロード
↓を入れる Select files

I declare that the information I have given in this application is truthful, complete and correct and I agree to the Terms and Conditions and Privacy Policy
申請書の記載した情報が信頼できるものであることを宣言します。

Back Submit

Submit ↑

全ての申請が終了するとQRコードが発行される。
画像を保存するか、印刷して持参する。

情報が予告なく変更される場合があります。あらかじめご了承ください。
禁無断転載・複写© LATERRA INTERNATIONAL INC.