

## 基礎情報

首都：スバ(ビチレブ島)  
面積：1万8,270km<sup>2</sup>(四国とほぼ同じ大きさ)  
人口：929,770人(2022年、世界銀行)  
言語：公用語は英語。フィジー語やヒンディー語も話されている。  
宗教：フィジー系はほぼ100%キリスト教、インド系はヒンドゥ教、イスラム教。全人口に占める割合はキリスト教52.9%、ヒンドゥ教38.2%、イスラム教7.8%  
(出典:外務省各国情報)

## 時差

日本との時差は+3時間。サマータイム採用時は+4時間となる。

## 通貨

■フィジー・ドル (F\$)  
補助通貨：セント (¢)  
■レート目安 F\$1 = 約 66.0 円  
(2024年10月現在)

## クレジットカード

VISA・MASTERが一般的。4桁のPINコード(暗証番号)が必要になる場合があるので、事前に確認を。ただし、一部の離島ではカード利用ができないので要確認。

## チップ

チップの習慣がないので基本的に不要。サービスに対して感謝する気持ちがあれば、心づけを渡す。

## 電圧

■電圧 240V / 50Hz  
■プラグ 0-2タイプが一般的  
(3つ穴の場合が多い) 0-2タイプ



## 水事情

基本的に水道水は飲用できるが、時期によって水質が悪化したり、離島によっては水道事情が異なるため、ミネラルウォーターを購入して飲用するのが安心。

## トイレ

公衆トイレは無料の場合と有料の場合があるので、念のため小額硬貨の準備を。数が少ないので、食事の折にレストランで済ませるのが無難。

## Wi-Fi事情

空港、ホテルや街なかのレストランなどではフリーWi-Fiが利用可能。パスワードを入力する場合はフロントやスタッフに確認を。

## 喫煙

交通機関をはじめほとんどの公共施設のほか、ホテルやレストランの屋内も禁煙の所が多い。

## 日本への国際電話

「+」「81 (日本の国番号)」「相手先の電話番号」  
入力⇒発信  
例) 日本の携帯電話 080-1234-5678 へ  
**+ 81 80 1234 5678**  
日本の国番号 携帯電話番号  
「+」の表示方法: 「0」を1秒以上長押しする。

## 祝祭日

### 2024年

1月1日 …… 新年  
3月29日 …… 聖金曜日\*  
3月30日 …… イースター(復活祭)\*  
4月1日 …… イースターマンデー\*  
5月13日 …… ギルミットデー  
5月31日 …… ラトゥ・スクナデー  
9月16日 …… 預言者ムハンマド生誕祭\*  
10月10日 …… フィジーデー  
11月1日 …… ディワリ\*  
12月25日 …… クリスマスデー  
12月26日 …… ボクシングデー

\*年によって日にちが変動する。

### 2025年

1月1日 …… 新年  
4月18日 …… 聖金曜日\*  
4月19日 …… イースター(復活祭)\*  
4月21日 …… イースターマンデー\*  
5月21日 …… ギルミットデー  
5月30日 …… ラトゥ・スクナデー  
9月3日頃 …… 預言者ムハンマド生誕祭\*  
10月10日 …… フィジーデー  
10月20日頃 …… ディワリ\*  
12月25日 …… クリスマスデー  
12月26日 …… ボクシングデー

## 渡航手続き (日本国籍)

観光ビザ 渡航認証	不要 4ヶ月以内の観光は査証不要 フィジーを出国する為の証明(航空券等)が必要
EDカード	必要
税関申告書	必要(出入国カードに含まれる)
パスポート 残存有効期間	入国時6ヶ月+滞在日数以上 未使用査証欄1ページ以上

## 治安

治安はよいとされるが、荷物から目を離さない、貴重品や大金は持ち歩かない、夜間の徒歩での移動は避けるなど、基本的な防犯対策はしっかりと。

## 主な持ち込み免税範囲

タバコ	紙巻き200本またはタバコ製品200g
酒類	2.25Lまたはワイン4.5Lまたはビール4.5L
その他	土産品: 1,000フィジー・ドル相当まで



## 「たびレジ」を活用

[www.ezairyu.mofa.go.jp/tabireg/index.html](http://www.ezairyu.mofa.go.jp/tabireg/index.html)

外務省の「たびレジ」に登録すると、旅先の危険・治安など、安全に関する最新情報が日本語のメールで届けられる。家族のメールアドレスを登録すると、情報を家族にもシェアできる。

情報が予告なく変更される場合があります。あらかじめご了承ください。  
禁無断転載・複写© LATERRA INTERNATIONAL INC.

## 服装のポイント

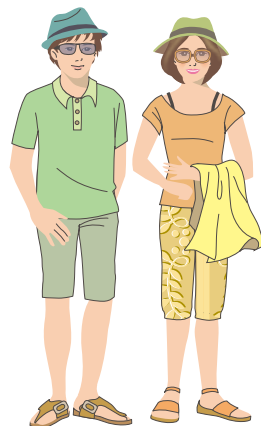
フィジーの気候は熱帯海洋性気候で、一年中温暖な常夏の国。乾季（5～10月頃）と雨季（11～4月頃）がある。乾季は比較的涼しく湿度も低め。雨季の気温は27～30℃と高く、湿度も高い。降水量も多く、時折サイクロンが発生することもあるが、通常は午前中が晴天、午後の1～2時間で継続的に雨が降ることが多い。

## 基本は日本の夏服でOK

年間を通じて温暖な気候で基本日本の夏服でOK。乾季の服装は、軽くて通気性の良い服が適している。ただし、夜間や早朝は涼しくなることがあるため、薄手のジャケットやカーディガンを用意する。

雨季の服装は、乾燥性のある服を。また急な雨対策に、軽量のレインジャケットやポンチョがあれば便利。

防虫対策用に、長袖、長ズボン、虫よけスプレーも持参する。



**日焼け対策**：日差しが強いため、帽子、サングラス、日焼け止めを忘れずに。

**靴**：ビーチサンダルやサンダルはもちろん、ハイキングや観光用に歩きやすいスニーカーを用意すると便利。

**水分補給**：暑さと湿度が高いため、常に水分補給できるよう準備する。

## 月別最低・最高気温（℃）・降水量（mm）

都市名		1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
ナンディ	最高気温	31.6	31.5	31.1	30.7	29.7	29.2	28.5	28.7	29.4	30.2	30.9	31.4
	最低気温	22.7	22.9	22.6	21.7	20.1	19.3	18.3	18.4	19.3	20.4	21.5	22.1
	降水量	299	302	324	163	78	62	46	58	77	103	138	159
東京	最高気温	9.9	10.4	13.3	18.8	22.8	25.5	29.4	31.1	27.2	21.8	16.9	12.4
	最低気温	2.5	2.9	5.6	10.7	15.4	19.1	23	24.5	21.1	15.4	9.9	5.1
	降水量	52.3	56.1	117.5	124.5	137.8	167.7	153.5	168.2	209.9	197.8	92.5	51.0

出典：World Meteorological Organization ※世界的な気候変動により、気温・降水量は変動する。上記データは目安。

## 空港から市内へ

### ナンディ国際空港から

■タクシー：約10～20分（ナンディ市内まで）

■バス：約30分（ナンディ市内まで）

※上記時間は目安。