

## 基礎情報

首都：オタワ  
面積：998.5万km<sup>2</sup>（日本の約27倍）  
人口：約4,130万人  
（2024年6月カナダ統計局推計）  
言語：英語，フランス語が公用語  
宗教：国民の半数以上（53.3%）がキリスト教徒  
（約29.9%がローマ・カトリック）、約3割  
（34.6%）が無宗教（2021年カナダ統計局）  
（出典：外務省各国情報）

## 時 差

時間帯	主な都市	日本との時差
太平洋岸標準時間	バンクーバー ウィスラー	-17時間 （-16時間）
山岳部標準時間	バンフ ジャスパー イエローナイフ ホワイトホース	-16時間 （-15時間）
中央標準時間	ウィニペグ チャーチル	-15時間 （-14時間）
東部標準時間	トロント モントリオール ケベック・シティ	-14時間 （-13時間）
大西洋岸標準時間	ハリファックス シャーロットタウン	-13時間 （-12時間）
ニューファンドランド 標準時間	セント・ジョンズ	-12時間30分 （-11時間30分）

カナダでは3月第2日曜日から11月第1日曜日までサスカチュワン州や山岳部の一部エリアを除き、サマータイム（夏時間）を導入している。

## 通貨・両替

レート目安：1カナダドル（C\$）＝約108.9円  
（2024年10月現在）

### ナイアガラの訪れるツアーの両替について

ナイアガラでは必ずしも事前の両替が必要ではない。フリータイム時の夕食代などで、カナダドルの現金が必要になった場合はUSドルまたは日本円からカジノなどで両替が可能。レストランや土産店などではUSドルが利用できる。ただし、お釣りはカナダドルになる。

## クレジットカード

VISA・MASTERが主流。サイン不可のため、予め4桁のPINコード（暗証番号）は事前に確認を。

## チップ

チップの習慣がある。レストランやタクシーでは料金の15～22%が目安。レストランでサービス料が含まれている場合は不要。

## 電 圧

■電圧／周波数 110V／60Hz  
■プラグ A型



## 水事情

基本的に水道水は飲用できる。飲み慣れていない旅行者はミネラルウォーターの購入を。

## トイレ

カナダでは「Wash room」と呼ばれる。トイレットペーパーは流すことが可能。駅やコンビニはトイレがないのでショッピングモールやカフェ、スーパーなどで利用しておく。

## Wi-Fi 事情

空港やホテル、ショッピングモールや観光地であればフリーWi-Fiの利用はほとんどできる。ただし、バンフ国立公園やオーロラで有名なイエローナイフではほとんど繋がらない。

## 飲酒・喫煙

アルコール類はリカーショップのみで販売（州により低アルコールのビールやワインはスーパーなどで購入可）。空港や駅などの公共施設は喫煙コーナー以外では禁煙。レストランもほぼすべての席が禁煙。

## 日本への国際電話

「+」「81（日本の国番号）」「相手先の電話番号」  
入力⇒発信

例）日本の携帯電話 080-1234-5678へ

+ 81 80 1234 5678

日本の国番号

携帯電話番号

「+」の表示方法：「0」を1秒以上長押しする。

## 祝祭日

### 2024 年

1月1日 ……元旦  
3月29日 ……グッド・フライデー＊  
4月1日 ……イースター・マンデー＊  
5月20日 ……ビクトリア女王誕生日＊  
7月1日 ……カナダ建国記念日（カナダデー）  
8月5日 ……市民の日＊  
9月2日 ……労働者の日＊  
9月30日 ……真実と和解の日  
10月14日 ……感謝祭＊  
11月11日 ……戦没者追悼の日  
12月25日 ……クリスマス  
12月26日 ……ボクシング・デー

### 渡航手続き（日本国籍）

観光ビザ 不要  
渡航認証 6ヶ月以内の観光は査証不要

●eTA（イータ／カナダ電子渡航認証）  
カナダへ渡航（入国及び乗継）する場合、eTAの取得が義務付けられている。登録時7カナダドルが必要。下記カナダ大使館ホームページより申請可能。  
<http://cic.gc.ca/english/visit/eta-start.asp>

ED カード 16歳以下は必要。  
17歳以上は、Port of Entry（入国空港）で専用端末機（日本語選択可）による電子申告を行う。

税関申告書 16歳以下は必要。  
17歳以上は、Port of Entry（入国空港）で専用端末機（日本語選択可）による電子申告を行う。

パスポート 滞在日数+1日以上  
残存有効期間

未成年の渡航  
カナダに入国する18歳未満の渡航者は未成年者として審査される。カナダ移民・難民保護法（Immigration and Refugee Protection Act）により、保護の対象となる。同行しない親権者がその渡航に同意しているかを示す渡航同意書と、渡航の目的を明確に記した書類を用意する必要がある。  
◎カナダ移民・難民・市民権省（IRCC）ホームページ<https://www.canada.ca/en/immigration-refugees-citizenship/services/visit-canada/minor-children-travelling-canada.html>

＊年によって日にちが変動する。  
※ほかに州ごとの休日がある場合もある。

### 2025 年

1月1日 ……元旦  
4月18日 ……グッド・フライデー＊  
4月21日 ……イースター・マンデー＊  
5月19日 ……ビクトリア女王誕生日＊  
7月1日 ……カナダ建国記念日（カナダデー）  
8月4日 ……市民の日＊  
9月1日 ……労働者の日＊  
9月30日 ……真実と和解の日  
10月13日 ……感謝祭＊  
11月11日 ……戦没者追悼の日  
12月25日 ……クリスマス  
12月26日 ……ボクシング・デー

### 主な持ち込み免税範囲

外貨 現金以外も含め、1万カナダ・ドル相当を持ち込む場合は申告が必要

たばこ 紙巻200本、葉巻50本、刻みタバコ7オンス（約200g）まで

アルコール ワイン1.5L、またはそれ以外の酒1.14L、またはビール355mLのものを24缶、もしくは8.5L相当量

その他 1品あたり60カナダ・ドル相当まで

## 治 安

大きな駅、観光客が多いみやげ物店、観光地などではスリや置き引きに注意。多額の現金を持ち歩かず、コートの下にバッグを入れるなど荷物は常に手の届く範囲で管理する。朝食会場やレストラン、ホテルなどでも貴重品やバッグをテーブルや椅子に置いたままにしないこと。

### 「たびレジ」を活用

[www.ezairyu.mofa.go.jp/tabireg/index.html](http://www.ezairyu.mofa.go.jp/tabireg/index.html)

外務省の「たびレジ」に登録すると、旅先の危険・治安など、安全に関する最新情報が日本語のメールで届けられる。家族のメールアドレスを登録すると、情報を家族にもシェアできる。

情報が予告なく変更される場合があります。あらかじめご了承ください。  
禁無断転載・複写© LATERRA INTERNATIONAL INC.

## 服装のポイント

カナダのほとんどの地域は北海道より北に位置するため、冬の寒さは厳しい。また、広大な国土のために地域により気候も異なる。

### 春 3～5月

バンクーバー、ビクトリアなどカナダ西部は暖かく、春の服装でOKだが、朝夕の冷え込みに備え、軽いコートの準備を。カナディアン・ロッキーは5月上旬まで冬の気候。ケベック・シティの街中には3月初旬まで雪が残る。



### 夏 6～8月

8月までは夏の服装でOKだが、朝夕に涼しくなる場所が多い。とくにバンクーバーや、日中も6月までセーターが必要なカナディアン・ロッキーは夜、冷え込む。薄い上着の準備を。モントリオールは蒸し暑い日が続くことも。



### 秋 9～11月

9月～10月上旬は秋の服装でOK。ただし、夜は冷え込む。メープル街道など東部では気候が急変することもある。また、10月には「インディアンサマー」と呼ばれる夏日もある。



### 冬 12～2月

11月から地域により真冬の寒さに。12月初旬から積雪が見られ、2月まで防寒着が必要。東部と内陸部は極寒で、1月のモントリオールの冷え込みは厳しい。しっかりとした防寒対策を。



#### ナイアガラクルーズ参加時の服装

乗船時に滝の水しぶきなどで濡れることがあるので、現地で配られる薄いカッパを着用して乗船。濡れたくない場合は内部に仕切りがあるので船内へ、濡れてもよい場合は前方にいとよい。荷物はカッパの内側へ入れておく。サンダルなどを用意する必要はなく、観光時着用する歩きやすい靴・スニーカー・滑りにくい靴を履くとよい。(クルーズは基本的に4月～11月に運行されている。)

#### キャメロン滝参加時の服装(夏期限定)

- 8月** 長袖シャツ  
ウィンドパーカー等の薄めのジャケット  
スニーカーやハイキングシューズ
- 9月以降** 厚手のジャケット(日本の真冬の服装)  
手袋、帽子  
スニーカーやハイキングシューズ

## 月別最低・最高気温(℃)・降水量(mm)

都市名		1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
モントリオール	最高気温	-7.0	-4.6	1.5	10.7	18.8	23.1	25.5	24.2	19.0	12.1	4.5	-3.6
	最低気温	-17.0	-15.0	-8.3	-0.1	6.2	10.9	13.6	12.4	7.3	1.7	-3.6	-12.7
	降水量	99	62	71	87	80	100	97	97	95	89	100	87
ケベック・シティ	最高気温	-7.9	-6.1	0.1	7.8	17.1	22.2	25.0	23.4	17.7	10.7	2.9	-4.8
	最低気温	-17.6	-16.0	-9.4	-1.3	5.3	10.6	13.4	12.4	7.2	1.7	-4.3	-13.4
	降水量	90	71	90	81	106	114	128	117	126	102	102	104
バンクーバー	最高気温	6.1	8.0	10.1	13.1	16.5	19.2	21.7	21.9	18.7	13.5	9.0	6.2
	最低気温	0.5	1.5	3.1	5.3	8.4	11.2	13.2	13.4	10.5	6.6	3.1	0.8
	降水量	154	123	114	84	68	55	40	39	54	113	181	176
バンフ	最高気温	-4.6	-0.4	4.5	9.5	14.5	18.5	21.9	21.3	16.3	10.1	0.2	-5.1
	最低気温	-14.1	-11.6	-7.3	-2.5	1.7	5.4	7.4	6.9	2.7	-1.3	-8.4	-13.3
	降水量	28	22	23	32	60	62	54	60	42	29	27	33
イエローナイフ	最高気温	-22.7	-18.6	-11.2	0.4	10.6	18.2	21.1	18.2	10.3	1.0	-9.9	-19.7
	最低気温	-30.9	-28.1	-23.3	-11.0	0.5	8.7	12.4	10.3	3.8	-4.4	-17.7	-27.7
	降水量	14	13	13	11	19	27	35	41	33	35	24	16
東京	最高気温	9.9	10.4	13.3	18.8	22.8	25.5	29.4	31.1	27.2	21.8	16.9	12.4
	最低気温	2.5	2.9	5.6	10.7	15.4	19.1	23.0	24.5	21.1	15.4	9.9	5.1
	降水量	49	60	115	130	128	165	162	155	209	163	93	40

## 空港から市内へ

### バンクーバー国際空港から

- タクシー：所要時間約30～45分(50～70CAD)
- カナダライン：所要時間約30分(11.35CAD)

### カルガリー国際空港から

- 路線バス：所要時間約60～90分(3.70CAD)
- タクシー：所要時間約20～30分(30～50CAD)

### トロント/レスター B. ピアソン国際空港から

- UP Express：ユニオン駅まで所要時間約30分(12.35CAD)
- タクシー：約30～60分(45～80CAD)

### イエローナイフ空港から

- シャトルバス：該当のホテル宿泊のみ
- タクシー：約10分

### モントリオール・トルドー国際空港から

- 路線バス：所要時間約45～70分(11CAD)
- タクシー：所要時間約45～70分(41CAD)

※上記時間は目安。

## 月齢

明るさが弱いオーロラは月明かりがない新月の夜の方が見えやすいといわれている。ただし、明るさが強いオーロラが満月の日に  
出ると、オーロラと満月の神秘的な景色を見ることができ、足元も明るく、カメラも操作しやすいため、最近では満月のオーロラも人気がある。  
オーロラ鑑賞ツアーに参加する場合は、別途防寒対策が必要となるのでパンフレットなどで要確認。

満月○	新月●
1/26	1/11
2/24	2/10
3/25	3/10
4/24	4/9

2024年データ

情報が予告なく変更される場合があります。あらかじめご了承ください。

禁無断転載・複写© LATERRA INTERNATIONAL INC.

2024.09