

# ハワイ／ハワイ島

Hawaii/Hawaii

## 基礎情報

正式名称：アメリカ合衆国 ハワイ州  
United States of America  
州都：ホノルル  
面積：16,634万km<sup>2</sup>(東京都の約7.6倍)  
人口：約144万人(2022年国勢調査)  
言語：主として英語(法律上の定めはない)  
(出典：在ホノルル総領事館)

## 時差

アメリカには6つの時間帯がある。日本との時差は-19時間。

## 通貨

■ドル(\$)／補助通貨：セント(¢)  
■レートの目安 1ドル=約149.1円  
(2024年10月現在)

## クレジットカード

VISA・MASTER・AMERICAN EXPRESS・JCBなどが広く利用可能。4桁のPINコード(暗証番号)が必要になる場合があるので、事前に確認を。

## チップ

サービスを受けた場合にチップを支払う習慣がある。タクシーは料金の15%、レストランでは料金の15~20%が目安。ファストフード店などセルフサービスの場合は不要。

## 電圧

■電圧：120V／60Hz  
■プラグ：Aタイプ



Aタイプ

## 水事情

水道水は飲めるが、ミネラルウォーターが望ましい。

## トイレ

レストランやカフェのトイレは防犯上、鍵をかけているところが多く、スタッフに頼むと鍵を貸してくれる。公衆トイレや人通りの少ない場所でのトイレは日中でも入らないようし、ホテルやショッピングセンターなどを利用する。

## Wi-Fi事情

空港やホテル、レストラン、カフェ、ショッピングモールなど多くの場所でフリーWi-Fiに接続可能。氏名、メールアドレスなどを登録すると利用可能だが、有料のスポットもあるので接続する際は要注意。

## 喫煙

ハワイ州の喫煙年齢は21歳以上。空港ビーや公共施設、ビーチなどでは喫煙は禁止。レストランは屋内、屋外共に禁煙。ホテルもほとんどが禁煙。電子タバコも同様にタバコに関する法律の対象となる。

## 飲酒

ハワイでの飲酒は21歳から。お酒を購入する時やレストランなどで注文をした時などは、生年月日と写真のある身分証明書の提示を求められることがある。ビーチや公園など公共の場での飲酒は禁止されている。

## マナー

レディーファーストの習慣がある。エレベーター や店の入口などで女性を先に通したり、レストランでは女性に優先して座ってもらうなど配慮を忘れずに。

## 日本への国際電話

「+」「81(日本の国番号)」「相手先の電話番号」  
入力⇒発信

例) 日本の携帯電話 080-1234-5678

+ 81 80 1234 5678

日本の国番号

携帯電話番号

「+」の表示方法：「0」を1秒以上長押しする。

## 祝祭日

### 2024年

1月 1日 ..... 新年  
1月 15日 ..... キング牧師の日 \*  
2月 19日 ..... 大統領の日 \*  
3月 26日 ..... クヒオ王子誕生日  
3月 29日～31日 ..... 復活祭 \*  
5月 27日 ..... 戦没将兵追悼記念日 \*  
6月 11日 ..... カメハメハデー<sup>\*</sup>  
6月 19日 ..... ジューンティーンズ  
7月 4日 ..... アメリカ合衆国独立記念日  
8月 16日 ..... 州立記念日 \*  
9月 2日 ..... 労働感謝の日 \*  
11月 11日 ..... 退役軍人の日  
11月 28日 ..... 感謝祭 \*  
12月 25日 ..... クリスマス

### 2025年

1月 1日 ..... 新年  
1月 20日 ..... キング牧師の日 \*  
2月 17日 ..... 大統領の日 \*  
3月 26日 ..... クヒオ王子誕生日  
4月 18日～20日 ..... 復活祭 \*  
5月 26日 ..... 戦没将兵追悼記念日 \*  
6月 11日 ..... カメハメハデー<sup>\*</sup>  
6月 19日 ..... ジューンティーンズ  
7月 4日 ..... アメリカ合衆国独立記念日  
8月 15日 ..... 州立記念日 \*  
9月 1日 ..... 労働感謝の日 \*  
11月 11日 ..... 退役軍人の日  
11月 27日 ..... 感謝祭 \*  
12月 25日 ..... クリスマス

\*年によって日にちが変動する。



## 主な持ち込み免税範囲

タバコ	紙巻タバコ200本または葉巻タバコ 100本 または 刻みタバコ2kgま たはその組み合わせ
酒類	1クオート(約1L)
その他	土産品：100USドル相当まで

### ●18歳未満の単独での渡航について

アメリカでは18歳未満の方が単独(親権者以外の成人が同行している場合を含む)、また片方の親権者のみが同伴で渡航する場合、両親または同行しない親からの渡航同意書(英文)の持参が推奨されている。詳細は、米国大使館および米国税関・国境取締局(CBP)ホームページにて確認を。

## 治安

スリ、置き引きなどの犯罪は発生している。物から目を離さない。貴重品や大金は持ち歩かない。夜間のひとり歩きは避ける。寄付金詐欺など知らない人から話しかけられたり、お金を請求されても応じない。基本的な防犯策はしっかりと。

## 「たびレジ」を活用

[www.ezairyu.mofa.go.jp/tabireg/index.html](http://www.ezairyu.mofa.go.jp/tabireg/index.html)

外務省の「たびレジ」に登録すると、旅先の危険・治安など、安全に関する最新情報が日本語のメールで届けられる。家族のメールアドレスを登録すると、情報を家族にもシェアできる。

情報が予告なく変更される場合があります。あらかじめご了承ください。  
禁無断転載・複写© LATERRA INTERNATIONAL INC.

# ハワイ／ハワイ島 Hawaii/Hawaii

## 服装のポイント

年間平均気温 25 ~ 29℃の常夏の島。一年通じて気候は安定していて、日差しは強いが、湿度は低めでさわやか。一般的には4~10月が乾季とされ、晴れの日が多い。11~3月が雨季とされるが、一日中雨が降り続く日は稀。一年通じて、にわか雨（スコール）が時々降り、雨上がりには虹がかかることが多い。突然の雨に備えて折り畳み傘は必携。

## 基本は日本の夏服でOK

ハワイでは1年を通じて基本的にカジュアルな夏の服装でOK。ただし、朝晩は涼しく、ホテルやレストラン、バス、ハワイ国内線の飛行機内などでは冷房が強すぎることがある。薄手のカーディガンやブラウスも用意する。また、強い日差し対策に、サングラスや帽子、日焼け止めの準備も忘れない。歩くことが多いので靴は履きなれたスニーカーがいい。ホテルからビーチやプールに出る時は水着の上にTシャツ、短パンなどを羽織るのがマナー。

### 観光・ショッピングの服装

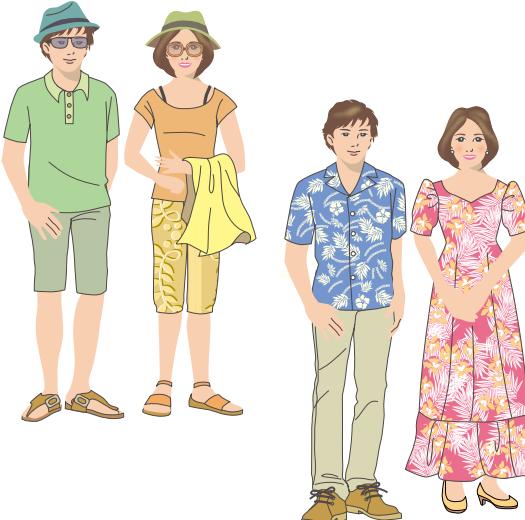
ジーンズにTシャツや短パン、ビーチサンダルなどカジュアルなスタイルが基本。

### 高級レストランの服装

男性は襟付きシャツにスラックス（長いズボン）、女性はワンピースなどのお洒落が望ましい。

### ディナーショー・ディナークルーズの服装

タンクトップ、短パン、ビーチサンダルは控える。ハワイではアロハシャツとムームーが正装とされているので、現地調達していくのもいい。



### 防寒・高山病対策を

ツアーでは標高2,800mのオニヅカ・ビジャー・センターなどで休憩しながら高度順応する。高山病予防のため水を準備し、走るなど激しい動きをしないよう心がけよう。山頂は一年中寒さが厳しく、防寒具のレンタルはあるが、ダウンジャケットなど自分の服を持参していくことをすすめる。

## 月別最低・最高気温(℃)・降水量(mm)

都市名		1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
ヒロ	最高気温	26.1	26	26.1	26.1	27	27.9	28.2	28.4	28.5	28.1	27.1	26.3
	最低気温	17.7	17.5	18.1	18.6	19.4	20.1	20.7	20.9	20.6	20.3	19.6	18.4
	降水量	235.2	242.8	341.1	293.1	206.2	187.2	274.6	250.2	252.5	248.2	393.7	293.9
カイルア・コナ	最高気温	27	27	28	28	29	29	30	30	30	30	29	28
	最低気温	20	20	21	22	23	23	24	24	24	23	22	21
	降水量	77.4	74.9	101.2	96.6	43.7	27.7	46.1	58.9	54.2	50.0	67.5	74.6
東京	最高気温	9.9	10.4	13.3	18.8	22.8	25.5	29.4	31.1	27.2	21.8	16.9	12.4
	最低気温	2.5	2.9	5.6	10.7	15.4	19.1	23	24.5	21.1	15.4	9.9	5.1
	降水量	52.3	56.1	117.5	124.5	137.8	167.7	153.5	168.2	209.9	197.8	92.5	51.0

出典：World Meteorological Organization / Weather Spark  
※ 世界的な気候変動により、気温・降水量は変動します。上記データは目安。

## 空港から市内へ

### エリソン・オニヅカ・コナ国際空港から

■タクシー：約30分（カイルア・コナまで）  
※上記時間は目安。