

## 基礎情報

首都：北京  
面積：約960万km<sup>2</sup>(日本の約26倍)  
人口：約14億人  
言語：中国語  
宗教：仏教・イスラム教・キリスト教など  
(出典:外務省各国情報)

## 時差

日本との時差は-1時間。

## 通貨

■元 (1元=10角=100分)  
■レート: 1元=約21.8円  
(2024年10月現在)

## クレジットカード

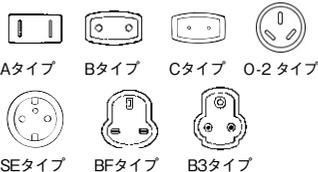
VISAカードなど国際ブランドも使える場所もあるが、地方ではまだ、カードを使用できない場所や使用カードが限られているところもある。利用の際には4桁のPINコード(暗証番号)が必要になる場合があるので、事前に確認を。

## チップ

基本的には不要。ホテルで部屋にスーツケースを運んでくれた場合、またサービスに対して感謝をする気持ちがあれば10元程度のチップを渡す。

## 電圧

■電圧：220V / 50Hz (一部110Vもある。)  
■プラグ：7種類ほどあり、B、C、O-2タイプが多い。



## 水事情

中国の水道水は硬水。軟水を飲みなれている日本人の体質に合わないおそれがある。スーパーやコンビニなどでミネラルウォーターを購入するとよい。

## トイレ

ホテルや街中では欧米並みに近代化されつつあり、ドアのないトイレを探す方が難しい。主要な観光地でもトイレの整備は進んでいる。紙のないところが多いので、ポケットティッシュは絶対に忘れずに多めに携帯する。水道がない場合もあるのでウェットティッシュがあると便利。

## Wi-Fi事情

空港、ホテル、レストラン、カフェなどでは、フリーWi-Fiを利用でき、接続方法はパスワードが必要な場合もある。また、ホテルなどではロビーは無料でも室内では有料な場合があるので確認を。

## ホテル

室内に置かれているアメニティが有料の場合もある。歯ブラシなどを利用する際は料金がかかるか確認する。

## 喫煙

室内の喫煙は全面禁止。

## 日本への国際電話

「+」「81(日本の国番号)」「相手先の電話番号」  
入力⇒発信  
例) 日本の携帯電話 080-1234-5678へ  
**+ 81 80 1234 5678**  
日本の国番号 携帯電話番号  
「+」の表示方法: 「0」を1秒以上長押しする。

## 祝祭日

### 2024年

1月1日 …… 新年(元旦)  
2月9日-17日 …… 春節(旧正月)\*  
4月4~6日 …… 清明節  
5月1~5日 …… 労働節(メーデー)  
6月10日 …… 端午節\*  
9月15日-17日 …… 中秋節\*  
10月1日-7日 …… 國慶節

\*年によって日にちが変動する。

### 2025年

1月1日 …… 新年(元旦)  
1月29日前後 …… 春節(旧正月)\*  
4月4~6日 …… 清明節  
5月1~5日 …… 労働節(メーデー)  
5月31日前後 …… 端午節\*  
10月6日前後 …… 中秋節\*  
10月1日-7日 …… 國慶節

## 渡航手続き(日本国籍)

観光ビザ 渡航認証	必要 査証の取得が必要
EDカード	必要
税関申告書	不要 ※免税範囲超過時には必要
パスポート 残存有効期間	入国時6ヶ月以上

## 主な持ち込み免税範囲

タバコ	400本、葉巻100本、刻みタバコ500g
酒類	度数12%以上のアルコール飲料2本まで(合計1.5Lまで)
その他	人民元:2万円以内 外貨:5,000USドル相当額以内



## 「たびレジ」を活用

[www.ezairyu.mofa.go.jp/tabireg/index.html](http://www.ezairyu.mofa.go.jp/tabireg/index.html)

外務省の「たびレジ」に登録すると、旅先の危険・治安など、安全に関する最新情報が日本語のメールで届けられる。家族のメールアドレスを登録すると、情報を家族にもシェアできる。

情報が予告なく変更される場合があります。あらかじめご了承ください。  
禁無断転載・複写© LATERRA INTERNATIONAL INC.

## 服装のポイント

華北・東北は大陸性モンスーン気候。冬は雨下少なく、冷たく乾燥した風が吹く。上海は東京の気候に近く、黄山は高地なので朝夕冷え込む。四季がはっきりしている。中国西南エリアの華南、南端の雲南とも年間通じて温暖。ただし高地は朝晩冷える。

### 華北・東北エリア

#### 3～5月 春

3月の北京、大連は朝晩の冷え込みが強い。重ね着や厚手のコートが必要。ハルビンは4月まで厳寒なので防寒着を。北京の4月は昼間20℃を超える日があっても、夜は急に冷え込んだりする。念のためジャケットが要る。5月はいずれの都市も陽光に恵まれるので軽装でいい。

#### 9～11月 秋

北京は10月下旬から急に冷え込むことがある。セーターやジャケット、コートが要る。大連は11月からいちだんと冷え込むため厚手の上着やコートを準備する。ハルビンは9月初旬から寒くなり、すぐに冬となる。10月以降は念のためダウンジャケットなどの防寒着を用意。

### 上海・華中エリア

#### 3～5月 春

着脱の楽なカーディガンやジャケットなど重ね着の支度をする。また、朝晩の冷え込みに備えてセーターや少し厚めの上着も用意。黄山は春も最低気温が氷点下になる日もあるので、しっかりとした防寒対策を。他の季節同様、折り畳み傘は必携、履き慣れた、歩きやすい靴を選ぶとよい。

#### 9～11月 秋

上海は10月上旬までは日中なら半袖で過ごせる。ただし、朝晩は冷え込むこともある。薄手の長袖シャツや軽い上着を用意する。また、紫外線が強いので帽子やサングラスも忘れずに。11月は日本の東京、大阪とほぼ同じと考えてよい。長袖シャツのほか、厚めの上着を準備するとよい。

#### 6～8月 夏

北京の7、8月は日中35℃を超える日も。湿度が高く雨が多いので、汗が素早く乾く素材のシャツが快適。大連は日本より涼しいが、雨が多い。ハルビンは避暑地のようにさわやかな気候だが、猛暑の日は短く、朝夕は冷え込むことがあるため軽い上着が重宝する。雨具は必須。

#### 12～2月 冬

厚手の下着にセーター、ダウンジャケットやコート、帽子や手袋、マフラーでしっかり防寒を。北京は-10℃近くまで気温が下がる。大連は昼間も気温が上がらない。ハルビンの寒さは厳しいので、耳まで隠れる帽子が欲しい。石畳を歩く場合に備えて防寒靴も用意するとよい。

#### 6～8月 夏

上海も黄山も6月は梅雨の時期。雨で気温が下がることもあるので、薄手のシャツや長袖ブラウスを用意する。とくに黄山は降雨量が多く、レインコートや防水加工のある靴を準備したい。7月中旬に梅雨が明けると夏の到来。涼しい服装に加え、帽子、サングラス、日傘などが必須。

#### 12～2月 冬

寒さは日本と同様。12月からは、暖かな帽子やマフラー、手袋、厚手の靴下もふくめてしっかりとした防寒の準備を。上海は石畳が多いので女性もパンツルックがおすすめ。亜熱帯湿潤気候の黄山は冬も厳寒ではないが、頂上と麓の高度差が大きく、頂上では雪が、麓では雨が降ることも。

## 月別最低・最高気温(℃)・降水量(mm)

都市名		1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
北京	最高気温	1.6	4	11.3	19.9	26.4	30.3	30.8	29.5	25.8	19	10.1	3.3
	最低気温	-9.4	-6.9	-0.6	7.2	13.2	18.2	21.6	20.4	14.2	7.3	-0.4	-6.9
	降水量	3	6	9	26	29	71	176	182	49	19	6	2
大連	最高気温	-0.9	0.5	6.5	13.8	20	23.5	26.1	27	23.6	17.5	9.6	2.6
	最低気温	-7.7	-6.1	-0.5	6	12	16.7	20.7	21.4	16.9	10.4	2.6	-4.3
	降水量	9	8	13	34	43	84	173	148	62	28	20	10
上海	最高気温	7.7	8.6	12.7	18.6	23.5	27.2	31.6	31.5	27.2	22.3	16.7	10.6
	最低気温	0.5	1.5	5.1	10.6	15.7	20.3	24.8	24.7	20.5	14.7	8.6	2.4
	降水量	39	59	81	102	115	152	128	133	156	61	51	35
杭州	最高気温	8	9	13.7	20.2	25.1	28.4	33.1	32.6	27.4	22.4	16.9	10.8
	最低気温	1	2	6	11.8	16.8	21	24.9	24.5	20.3	14.5	8.7	2.9
	降水量	59	88	115	130	159	185	129	145	171	89	58	48
成都	最高気温	9.5	11.1	16.2	21.6	26	27.8	29.6	29.7	25.1	20.6	15.6	10.8
	最低気温	2.4	4.2	8.1	12.7	17.2	20.2	22	21.6	18.4	14.5	9.2	4.2
	降水量	7	10	21	47	87	103	231	224	132	39	17	5
広州	最高気温	18.3	18.4	21.6	25.5	29.4	31.3	32.7	32.6	31.4	28.6	24.4	20.5
	最低気温	9.8	11.3	14.9	19.1	22.7	24.5	25.3	25.2	23.8	20.5	15.7	11.1
	降水量	43	65	85	182	284	258	228	221	172	79	42	24
東京	最高気温	9.9	10.4	13.3	18.8	22.8	25.5	29.4	31.1	27.2	21.8	16.9	12.4
	最低気温	2.5	2.9	5.6	10.7	15.4	19.1	23	24.5	21.1	15.4	9.9	5.1
	降水量	52.3	56.1	117.5	124.5	137.8	167.7	153.5	168.2	209.9	197.8	92.5	51.0

出典：World Meteorological Organization ※世界的な気候変動により、気温・降水量は変動する。上記データは目安。

### 空港から市内へ

#### 北京首都国際空港から

- 電車(空港エクスプレス)：約30分(東直門駅まで)
- タクシー：約30～60分(市内中心部まで)
- 空港バス：約60～90分(市内主要拠点まで)

#### 北京大興国際空港から

- 電車(地下鉄)：約90分(市内中心部まで)
- タクシー：約80分(市内中心部まで)

#### 大連周水子国際空港から

- 電車(地下鉄)：約47分(会議中心駅まで)
- タクシー：約30分(市内中心部まで)

※上記時間は目安。

#### 上海浦東国際空港から

- リニアモーターカー：約8分(龍陽路駅まで)
- タクシー：約60分(市内中心部まで)

#### 上海虹橋国際空港から

- 電車(地下鉄)：約28分(人民広場駅まで)
- タクシー：約40分(市内中心部まで)

#### 広州白雲国際空港から

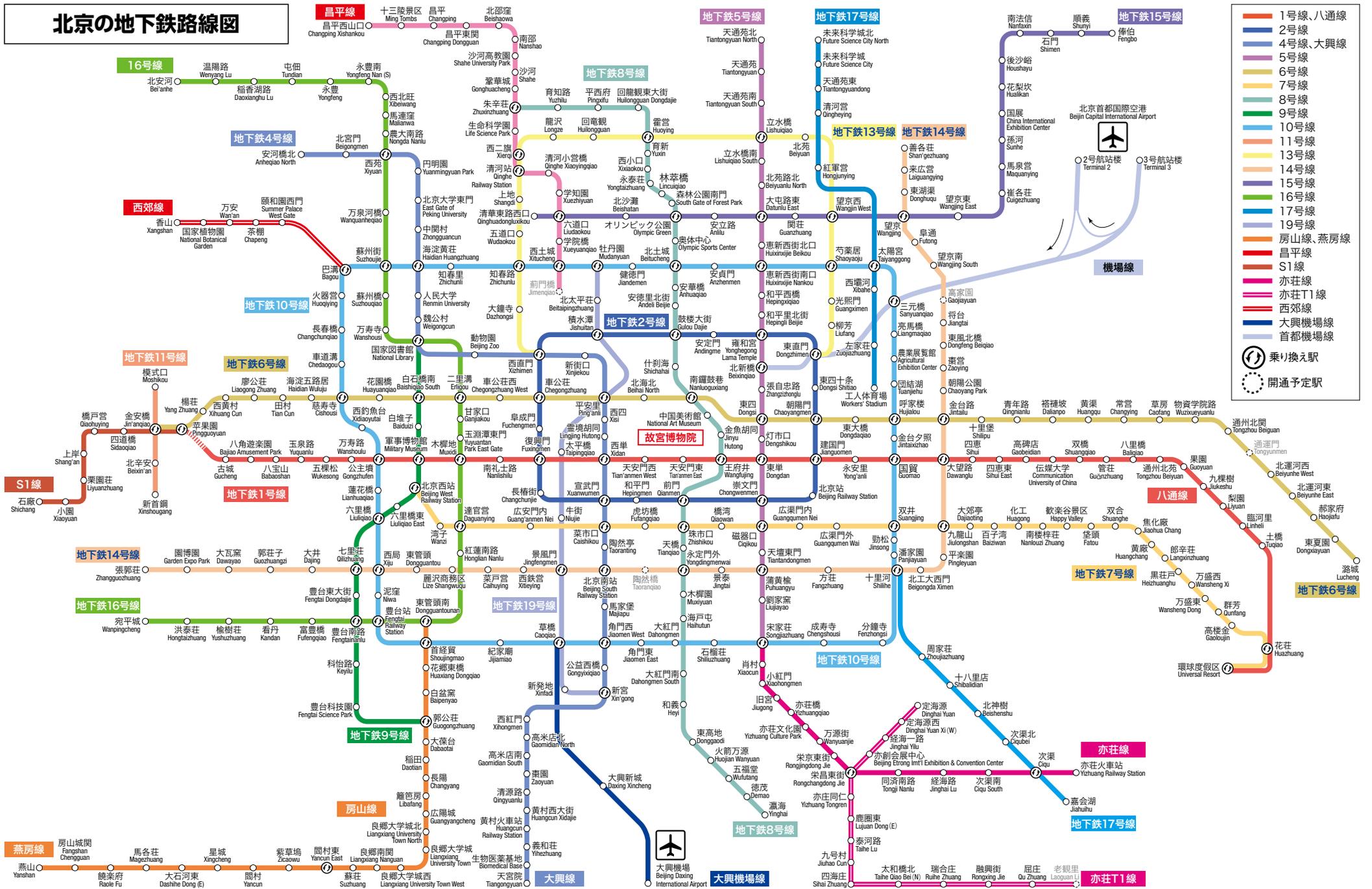
- 電車(地下鉄)：約50分(広州駅まで)
- タクシー：約30～60分(市内中心部まで)

#### 天津濱海国際空港から

- 電車(地下鉄)：約35分(天津駅まで)
- タクシー：約30分(天津駅後広場駅まで)

情報が予告なく変更される場合があります。あらかじめご了承ください。  
禁無断転載・複写© LATERRA INTERNATIONAL INC.

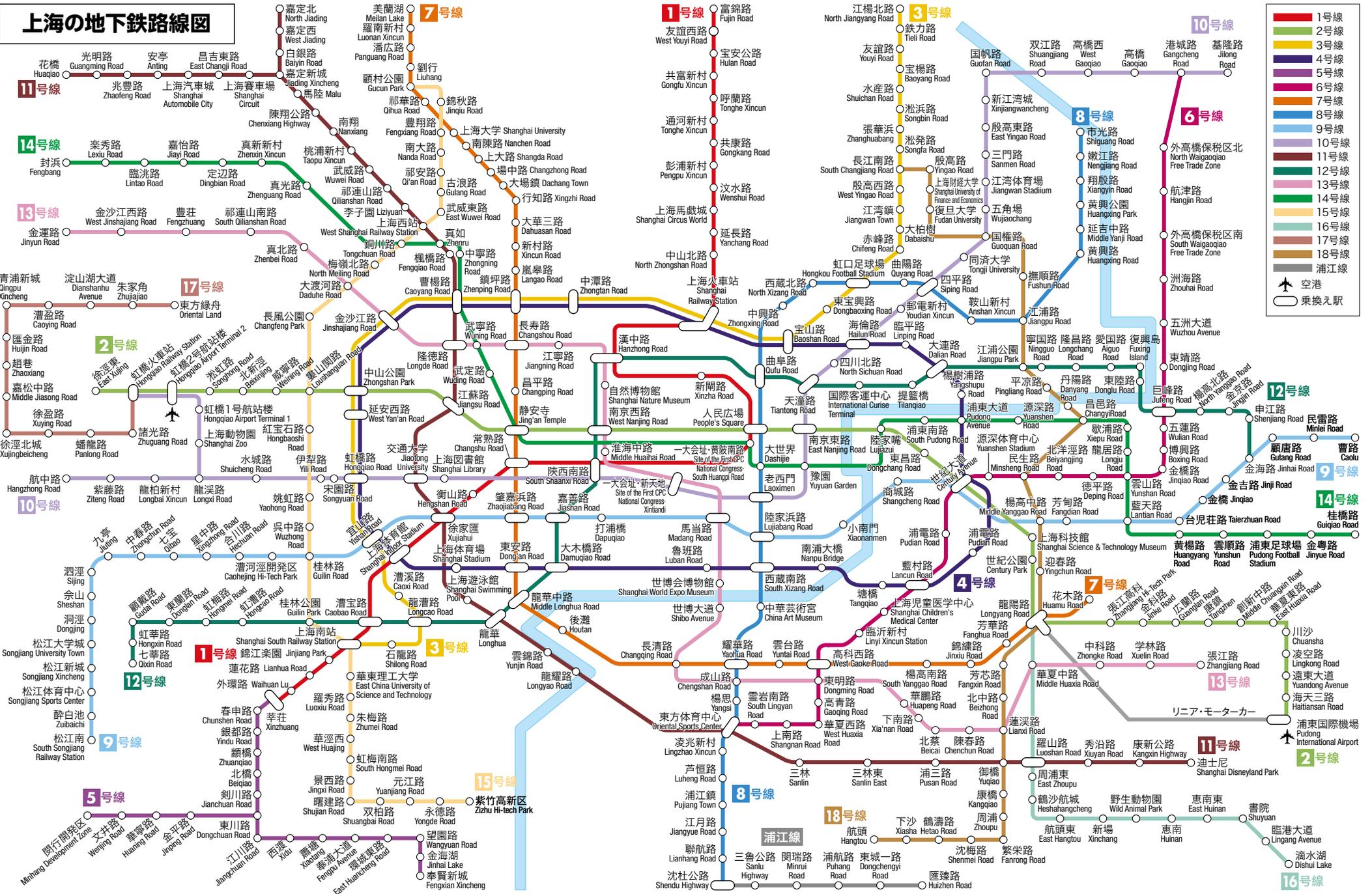
# 北京の地下鉄路線図



- 1号線、八通線
  - 2号線
  - 4号線、大興線
  - 5号線
  - 6号線
  - 7号線
  - 8号線
  - 9号線
  - 10号線
  - 11号線
  - 13号線
  - 14号線
  - 15号線
  - 房山線、燕房線
  - 昌平線
  - S1線
  - 亦庄線
  - 亦庄T1線
  - 西郊線
  - 大興機場線
  - 首都機場線
- 乗り換え駅  
 開通予定駅

**HIS**  
「心躍る」を解き放つ

# 上海の地下鉄路線図



## 出入国書類の準備

入国カードは、各人が1枚ボールペン等消えにくいもので記入し提出する。  
書式は、予告なく変更になることがある。

### 〈入国カード記入例〉

**IMPORTANT NOTE**

Please abide by the Exit and Entry Administration Law of the People's Republic of China and other laws and regulations, and read the following information carefully.

- For foreigners who reside or stay in domiciles other than hotels, they or the persons who accommodate them shall, within 24 hours after the foreigners' arrival at the accommodation, go through the registration formalities with the public security organs in the places of residence.
- Foreigners holding Visas Z, X1, J1, Q1 or S1 shall apply for residence permits within 30 days after entry with the exit and entry administration authority of the public security organ in the proposed places of residence.
- Foreigners who work in China shall obtain work permits and work-type residence permits, and accept the inspection of public security organs.
- Foreigners having reached the age of 16 who stay or reside in China shall carry with them passports or other international travel documents, or foreigners' stay or residence permits, and apply for an extension of the duration of stay or residence.
- Foreign Permanent Resident ID Card can be used alone as identity document within China mainland.
- Foreigners violating exit-entry administration laws and regulations may be detained, ordered to exit the country within a time limit, repatriated or denied entry into China etc. For further questions and advices, please call the China Immigration Service Hotline 12367.

**外国人入国カード ARRIVAL CARD**

请使用中文或英文清楚填写 Please complete clearly in Chinese or English

姓 Surname	性別 Sex	男 Male <input type="checkbox"/>	女 Female <input type="checkbox"/>
名 Given names	国籍 Nationality		
出生日期 Date of birth	中文姓名(填写中文填写) Chinese name, if there is one		
旅行证件号码 Passport No.	签证号码 Visa No.	免签 Visa-Free <input type="checkbox"/>	
抵达航班/车次/船名 Airline Flight No./Train No./Vessel Name	入境事由 Purpose of this trip	外交公务 Diplomatic <input type="checkbox"/>	访问商务 Visiting <input type="checkbox"/>
本人电话号码 Personal phone No.	工作 Employment <input type="checkbox"/>	学习 Study <input type="checkbox"/>	旅游 Tourism <input type="checkbox"/>
在华经停和目的城市 Cities intended to visit in China	探亲 Visiting Relatives <input type="checkbox"/>	过境 Transit <input type="checkbox"/>	其他 Others <input type="checkbox"/>
在华住址或旅馆名称 Detailed address or hotel name while in China	市 City		

请翻至背面继续填写, Please continue filling on the backside.

**【提问事项】[Questions]**

- 您是否定妥出国行程? 如是, 请填写具体安排。  
Have you booked the ticket for your departure? If yes, please write down your departure information.  
出发日期 Date of departure 2024/10/15 航班/车次/船名 Departure Flight No. / Train No. / Vessel Name JL022
- 您是否有中方邀请单位或邀请人? 如有, 请填写其联系信息。  
Do you have any reception unit or contacts in China? If yes, please write down the contact information.  
姓名 Name 住所、电话号码 Address and Contact No. 名称 住所、电话号码
- 您在过去两年内曾去过哪些国家(地区)?  
Which countries and regions have you ever been to in the past two years?  
JAPAN

我保证以上声明真实准确, 其不实或不准确将承担相应法律责任。  
I hereby declare that the statement above is true and accurate, otherwise I will bear the corresponding legal responsibility.

签名 Signature 山田太郎

**重要提示**

请遵守《中华人民共和国出境入境管理法》等法律法规, 并仔细阅读以下提示:

- 外国人在旅馆以外的其他住所居住或者住宿的, 应当在入住后24小时内由本人或者留宿人, 向居住地的公安机关办理登记。
- 持Z, X1, J1, Q1 或者S1签证的外国人, 应当自入境之日起30天内向拟居留地公安机关出入境管理机构申请境外外国人居留证件。
- 外国人在中国境内工作, 应当依法取得取得工作许可和工作类居留许可。
- 年满十六周岁的外国人在中国境内停留居留应当随身携带本人的护照或者其他国际旅行证件, 或者外国人停留居留证件, 接受公安机关的检查。
- 在中国境内的外国人应当在允许停留居留的期限届满前离境, 如到期后需继续在中国境内停留居留的, 应当申请延长停留居留期限。
- 外国人永久居留身份证件可以在中国境内作为身份证件单独使用。
- 外国人违反出入境管理法法律法规的, 可能会受到拘留、限期出境、遣送出境以及不准入境等处理。

如有疑问和建议, 请拨打国家移民管理机构 12367 服务平台电话咨询或反映。

### 表面

- 姓
- 名
- 性別
- 国籍
- 生年月日 (年/月/日)
- 中国名 (ある場合)
- パスポート番号
- ビザ番号 (ビザ取得の場合記入)
- 搭乗便名
- 電話番号
- 訪問都市
- 渡航目的 (観光の場合: Tourism)
- 宿泊先 (ホテル名)、都市

**外国人入国カード ARRIVAL CARD**

请使用中文或英文清楚填写 Please complete clearly in Chinese or English

姓 Surname	1 YAMADA	性別 Sex	3 男 Male <input checked="" type="checkbox"/>	女 Female <input type="checkbox"/>
名 Given names	2 TARO	国籍 Nationality	4 JAPAN	
出生日期 Date of birth	5 1 9 8 0 0 9 0 2	中文姓名(填写中文填写) Chinese name, if there is one	6	
旅行证件号码 Passport No.	7 MH1234567	签证号码 Visa No.	8 ビザ番号	免签 Visa-Free <input type="checkbox"/>
抵达航班/车次/船名 Airline Flight No./Train No./Vessel Name	9 JL025	入境事由 Purpose of this trip	12	
本人电话号码 Personal phone No.	10 81-90-1234-5678	工作 Employment <input type="checkbox"/>	学习 Study <input type="checkbox"/>	旅游 Tourism <input checked="" type="checkbox"/>
在华经停和目的城市 Cities intended to visit in China	11 BEIJING	探亲 Visiting Relatives <input type="checkbox"/>	过境 Transit <input type="checkbox"/>	其他 Others <input type="checkbox"/>
在华住址或旅馆名称 Detailed address or hotel name while in China	13 BEIJING HOTEL	市 City	BEIJING	

请翻至背面继续填写, Please continue filling on the backside.

**【提问事项】[Questions]**

- 您是否定妥出国行程? 如是, 请填写具体安排。  
Have you booked the ticket for your departure? If yes, please write down your departure information.  
出发日期 Date of departure 2024/10/15 航班/车次/船名 Departure Flight No. / Train No. / Vessel Name JL022
- 您是否有中方邀请单位或邀请人? 如有, 请填写其联系信息。  
Do you have any reception unit or contacts in China? If yes, please write down the contact information.  
姓名 Name 住所、电话号码 Address and Contact No. 名称 住所、电话号码
- 您在过去两年内曾去过哪些国家(地区)?  
Which countries and regions have you ever been to in the past two years?  
JAPAN

我保证以上声明真实准确, 其不实或不准确将承担相应法律责任。  
I hereby declare that the statement above is true and accurate, otherwise I will bear the corresponding legal responsibility.

签名 Signature 山田太郎

### 裏面

- 質問1: 中国出国時に航空券は予約済ですか?  
Yesの場合 出国日 / 出国便名
- 質問2: 中国国内で受入れ先と連絡先はありますか?  
Yesの場合 名称と連絡先を記入  
Noの場合 名称と連絡先は空欄
- 質問3: 過去2年間に訪問した国・地域
- 署名 (パスポートと同じ)

情報が予告なく変更される場合があります。あらかじめご了承ください。  
禁無断転載・複写© LATERRA INTERNATIONAL INC.