

## 基礎情報

主要都市：台北，台中，高雄  
面積：3万6千km(九州よりやや小さい)  
人口：約2,342万人(2024年1月)  
言語：中国語，台湾語，客家語など  
宗教：仏教、道教、キリスト教  
(出典:外務省各国情報)

## 時 差

日本との時差は-1時間。サマータイムはない。

## 通 貨

- 台湾元 (NT\$, ニュー台湾ドル)
- レート目安 1元(ニュー台湾ドル) = 約 4.6 円  
(2024年10月現在)

## クレジットカード

VISA・MASTER・JCBなどが広く利用可能。4桁のPIN コード(暗証番号)が必要になる場合があるので、事前に確認を。

## チップ

レストランやタクシーのチップは不要だが、頼みごとをした場合などにはチップが習慣化しつつある。ポーターへチップを渡すのは義務ではないが、渡す場合は紙幣で 100 元・200 元が目安。

## 電 圧

- 電圧：110V / 60Hz
- プラグ：A タイプ



## 水事情

水道水は洗顔や歯磨き程度なら大丈夫だが、飲まないほうがよい。ミネラルウォーターを購入して飲用する。

## トイレ

トイレは「一号」「洗手所」「化粧室」「厕所」と表示される。地方や観光地の公衆トイレは紙がないことが多いので、ポケットティッシュは必携。また、ペーパーは流せない所が多い。

## Wi-Fi 事情

空港、ホテル、レストラン・カフェなどではフリーWi-Fi が利用可能。「iTaiwan」は台湾全土の主要エリアをカバーしている。現在は事前登録なしで接続できる。

## 喫 煙

公共ビルや交通機関内、ホテルの客室は基本的に禁煙。レストランやカフェも全席禁煙の店が増えている。

## 年号表示

「民国年号」が普及。賞味期限などは民国年号で記載されている場合がある。1912 年を紀元としているので、西暦 2017 年が民国 106 年。

## 日本への国際電話

「+」「81 (日本の国番号)」「相手先の電話番号」  
入力⇒発信  
例) 日本の携帯電話 080-1234-5678へ  
**+ 81 80 1234 5678**  
日本の国番号 携帯電話番号  
「+」の表示方法：「0」を 1 秒以上長押しする。

## 祝祭日

### 2024 年

1月1日 …… 新年 / 開国記念日  
2月8日 -14日 …… 旧正月 (春節) \*  
2月28日 …… 和平記念日  
4月4日 …… 児童節  
4月4日 -7日 …… 清明節  
5月1日 …… 労働節  
6月8日 -10日 …… 端午節 \*  
9月17日 …… 中秋節 \*  
10月10日 …… 国慶節

\*年によって日にちが変動する。

### 2025 年

1月1日 …… 新年 / 開国記念日  
1月29日頃 …… 旧正月 (春節) \*  
2月28日 …… 和平記念日  
4月4日 …… 児童節  
4月4日 -7日 …… 清明節  
5月1日 …… 労働節  
5月31日 …… 端午節 \*  
10月6日 …… 中秋節 \*  
10月10日 …… 国慶節

## 渡航手続き (日本国籍)

### 観光ビザ 渡航認証

不要  
90日以内の滞在は査証不要  
出境用予約済航空券要

### ED カード

必要 (入国)  
2025年10月1日以降の入国よりオンラインでの入国カード (Taiwan Arrival Card、TWAC) の登録が必要。  
台湾入国日の2日前より登録可能。  
<https://niaspeedy.immigration.gov.tw/webacard/index>

### 税関申告書

不要 ※免税範囲を超える場合は要提出

### パスポート 残存有効期間

帰国時まで有効なもの

## 治 安

比較的には安全だが、スリ、置き引きなどの犯罪は発生する。バッグは常に体から離さないよう心がける、貴重品や大金は持ち歩かない、夜間のひとり歩きは避けるなどの基本的な防犯対策が必要。

## 主な持ち込み免税範囲

### タバコ

紙巻き200本または葉巻25本  
または刻みタバコ450g

### 酒類

1L

### その他

土産品：20,000台湾ドル相当まで  
(20歳未満は半額)



## 「たびレジ」を活用

[www.ezairyu.mofa.go.jp/tabireg/index.html](http://www.ezairyu.mofa.go.jp/tabireg/index.html)

外務省の「たびレジ」に登録すると、旅先の危険・治安など、安全に関する最新情報が日本語のメールで届けられる。家族のメールアドレスを登録すると、情報を家族にもシェアできる。

## 服装のポイント

一年の平均気温は約 22℃で夏が長く、冬は短い。一年を通じて温暖だが、朝晩冷え込む時季もある。冬は北緯 23.5 度の北回帰線から南側は晴天に恵まれ、比較的温暖だが、台北など北側は気候が不安定で、冷え込むことも。台風シーズンは 6 ～ 10 月。山岳に護られて台風の影響が比較的少ないとされる台中以外を旅する場合、天気予報をこまめに確認する。

春

3～5月

Spring

3月中旬には気温が上がリ、日本の春から夏の服装でよい。台北など台湾北部は雨の日も多く、気温が下がることもあるので、傘に加え、撥水性の高い上着を脱ぎ着して気温や天候の変化に対応する。4月後半から晴れると陽射しが強く、蒸し暑くなる。日傘も準備する。阿里山などの高地は日中、春の服装でよいが、朝晩は冷え込むので防寒対策が必要。



夏

6～8月

Summer

日本の夏の服装でよい。台風が時々通り過ぎ、突然の大雨もあり、日差しが強いため晴雨兼用の傘が必需品。また、蒸し暑く大汗をかきやすいので、屋外では汗の乾きが速い素材の服を、冷房の強い室内では羽織れる薄手の上着を準備する。阿里山など高地は日中涼しく、朝晩は冷えるので羽織るものが必要。阿里山の 6 ～ 7 月は平地に比べて雨量が多い。



秋

9～11月

Autumn

9～10月は複数の台風が通過することが多く注意が必要。この時季は日本の夏の服装でよい。11月になっても最高気温が 30℃を超える日もあるが、気温が下がり始め、とくに台北など台湾北部では雨が降りがちで、肌寒くなる日も増えてくる。夏服プラス撥水性の高い上着を準備する。阿里山など高地は気温が低い。日本の秋から冬の服装を用意する。



冬

12～2月

Winter

台南や高雄などの南部は 12 月も暖かく、過ごしやすい。日本の春から夏の服装でよいが、朝晩に冷え込む地域もあるので脱ぎ着しやすいカーディガンなどを忘れずに。台北などの北部は雨が降り、肌寒くなる日もあるので、防寒の上着を準備する。阿里山など高地は厚手のセーターやダウンジャケット、保温性の高い下着など本格的な防寒着が必要。



## 月別最低・最高気温 (℃)・降水量 (mm)

都市名		1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
台北	最高気温	27	28	29	36	35	36	38	39	39	37	32	26
	最低気温	12	10	12	12	20	22	24	25	24	19	16	13
	降水量	22	124	183	122	136	650	207	166	176	369	121	70
台中	最高気温	21	22	25	28	30	32	33	32	31	29	26	23
	最低気温	12	13	15	19	22	24	25	25	24	21	18	14
	降水量	30	50	85	95	160	250	180	200	150	60	30	20
高雄	最高気温	29	30	33	33	34	34	36	35	35	35	32	29
	最低気温	15	14	18	17	23	25	24	25	25	21	20	16
	降水量	0	0	4	114	129	256	285	211	33	83	11	1
東京	最高気温	9.9	10.4	13.3	18.8	22.8	25.5	29.4	31.1	27.2	21.8	16.9	12.4
	最低気温	2.5	2.9	5.6	10.7	15.4	19.1	23	24.5	21.1	15.4	9.9	5.1
	降水量	52.3	56.1	117.5	124.5	137.8	167.7	153.5	168.2	209.9	197.8	92.5	51.0

出典：World Meteorological Organization ※ 世界的な気候変動により、気温・降水量は変動する。上記データは目安。

## 空港から市内へ

### 台北 / 台湾桃園国際空港から

■電車 (MRT)：約 35 ～ 45 分 (台北駅まで)

■タクシー：約 60 分 (市内中心部まで)

### 台北 / 松山国際空港から

■電車 (MRT)：約 7 分 (忠孝復興駅まで)

■タクシー：約 15 分 (市内中心部まで)

### 高雄国際空港から

■電車 (MRT)：約 18 分 (高雄まで)

■タクシー：約 20 分 (市内中心部まで)

■バス：約 30 分 (高雄駅まで)

※上記時間は目安。

情報が予告なく変更される場合があります。あらかじめご了承ください。  
禁無断転載・複写© LATERRA INTERNATIONAL INC.

2024.09