

# オーストラリア連邦 Australia

## 基礎情報

首都：キャンベラ  
面積：769万2,024km<sup>2</sup>（日本の約20倍、アラスカを除く米国とほぼ同じ）  
人口：約2,626万人（2022年12月豪州統計局）  
言語：英語  
宗教：キリスト教43%、無宗教38%  
（2021年国勢調査）

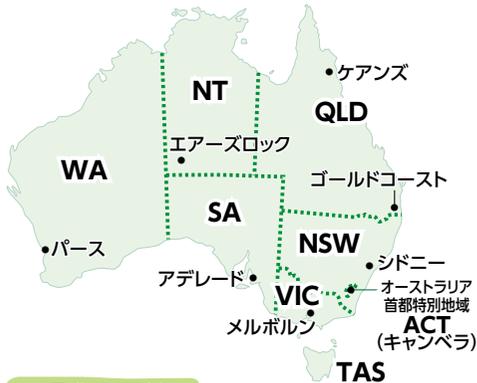
（出典：外務省各国情報）

## 時差

日本と-1時間から+1時間の時差がある。州によってサマータイムを実施しており、その期間は時計の針を1時間進める。

### ■日本との時差

クイーンズランド州	QLD	+1時間
ニュー・サウス・ウェールズ州	NSW	+1時間、+30分 (+2時間、+1時間30分)
首都特別区	ACT	+1時間(+2時間)
タスマニア州	TAS	+1時間(+2時間)
ノーザン・テリトリー	NT	+30分
南オーストラリア州	SA	+30分(+1時間30分)
ビクトリア州	VIC	+1時間(+2時間)
西オーストラリア州	WA	-1時間



## 通貨と両替

レート目安：1オーストラリア・ドル (A\$) ≈ 約100.4円  
（2024年10月現在）  
日本でオーストラリア・ドルへの両替が可能。

## クレジットカード

VISA・MASTERが一般的。4桁のPINコード（暗証番号）が必要になるので、事前に確認を。

## チップ

基本的にチップの習慣はない。ただし、ホテルやレストランなどでは感謝の気持ちで若干のチップを渡すようにするとよい。

## 電圧

- 電圧 240V/50Hz
- プラグ O型



Oタイプ

## 水事情

水道水は飲めるが、臭いなどが気になる旅行者はミネラルウォーターの購入を。ミネラルウォーターには炭酸なし（スティル）と炭酸入り（スパークリング）がある。購入時、もしくはレストランでの注文の際には注意。

## トイレ

主要都市ではショッピングセンターやデパートなどで問題なく利用できる。カフェやファストフード店、パブなどでは鍵がかかっている場合があるので、店員に声をかけて鍵を借りて利用する。

## Wi-Fi 事情

観光地や都市部の多くで無料Wi-fiが利用可能。ホテル、レストラン、カフェでもフリーWi-Fiが利用できるがデータ制限付の場所が多い。また、有料Wi-Fiもあるので接続の際には注意。

## 喫煙

空港や電車内などほとんどの公共施設のほか、ホテルやレストランの屋内も禁煙の所が多い。州によっては、公共の場所で吸殻を捨てるとその場で罰金が科せられるなど、日本以上に厳しく規制されるので注意が必要。

## 日本への国際電話

「+」「81（日本の国番号）」「相手先の電話番号」  
入力⇒発信

例) 日本の携帯電話 080-1234-5678 へ

+ 81 80 1234 5678

日本の国番号

携帯電話番号

「+」の表示方法：「0」を1秒以上長押しする。

## 祝祭日

### 2024年

1月1日 …… 元旦  
1月26日 …… オーストラリア・デー  
3月29日 …… グッド・フライデー\*  
3月30日 …… イースター・サタデー\*  
3月31日 …… イースター・サンデー\*  
4月1日 …… イースター・マンデー\*  
4月25日 …… アンザック・デー  
12月25日 …… クリスマス  
12月26日 …… ボクシング・デー

\*年によって日にちが変動する。  
※その他、州ごとに祝日が設けられている。

### 2025年

1月1日 …… 元旦  
1月26日 …… オーストラリア・デー  
4月18日 …… グッド・フライデー\*  
4月19日 …… イースター・サタデー\*  
4月20日 …… イースター・サンデー\*  
4月21日 …… イースター・マンデー\*  
4月25日 …… アンザック・デー  
12月25日 …… クリスマス  
12月26日 …… ボクシング・デー

## 渡航手続き（日本国籍）

観光ビザ 渡航認証	観光ETAS (ETA) の登録が必要。 ETAの条件を満たしている場合、3ヶ月以内の滞在が可能。
EDカード	必要（入国）
税関申告書	必要 ※ EDカード（入国）に含まれる
パスポート 残存有効期間	帰国時まで有効なもの（ETAの場合）

## 主な持ち込み免税範囲

現地通貨 外貨	10,000オーストラリア・ドル 相当額以上の現金は申告要
たばこ	紙巻たばこ25本またはたばこ 製品25g（18歳以上）
アルコール	2.25L（18歳以上）
その他	総額900オーストラリア・ドル 相当（18歳未満半額）

## 「たびレジ」を活用

[www.ezairyu.mofa.go.jp/tabireg/index.html](http://www.ezairyu.mofa.go.jp/tabireg/index.html)

外務省の「たびレジ」に登録すると、旅先の危険・治安など、安全に関する最新情報が日本語のメールで届けられる。家族のメールアドレスを登録すると、情報を家族にもシェアできる。

## スリ・置き引き に気をつける

スリなどの防犯を防ぐために、バッグは上着の下に隠す。パスポートケース（首下げタイプがおすすめ）を使って貴重品を守るなど対策を。

情報が予告なく変更される場合があります。あらかじめご了承ください。  
禁無断転載・複写© LATERRA INTERNATIONAL INC.

2024.09

# オーストラリア連邦 Australia

## 服装のポイント

### ケアンズ

熱帯雨林気候のため日中の平均気温は、冬にあたる5～8月でも25℃と暖かい。ケアンズを玄関口としているグレート・バリア・リーフでは年中泳ぐことも可能。12～4月にかけてが雨季。ただし日本の梅雨とは異なり、夕方に激しい雨が一時的に降ることが多い。

### シドニー

1年を通して、涼しく過ごしやすい気候。特に朝夕は涼しく、1日の気温差もあるのでカーディガンなど上に羽織るものがあると安心。四季があり、夏(12～2月)は半袖の夏服で充分だが、冬(6～8月)のシーズンには冷たい風が吹き、ジャケットやコートが必要。

### パース

地中海気候のため年間を通じて温暖で、冬でも防寒具が必要なほど寒くなることは少ない。湿気がなく過ごしやすいが、年間を通じ日差しが強いため紫外線対策を忘れずに。朝夕は冷えることもあるのでジャケットなど羽織るものを持っていくとよい。

### ゴールドコースト

クリスマスイブをプールサイドで過ごしたり、初日の出を見ながらそのまま海水浴なんてこともゴールドコーストでは当たり前のこと。年間を通じて温暖なため、基本的には夏服でOK。冬にあたる6～8月は夜間が冷えこむため、セーターやジャケットを持っていくとよい。

### メルボルン

12～2月の夏の間はとて暑く、気温30℃に上ることも。ただし1日の気温差が激しく、夏でも夜間は冷えこむことがあるので要注意。6～8月の冬の平均気温は12℃。外出の際は上着が、特にペンギンパレード見学にはセーターやジャケットが不可欠。

### エアーズ・ロック(ウルル)

とて乾燥した砂漠性気候で、1年をとおして澄み渡る青い空が望める。12～2月にかけては、平均35℃以上になるので帽子と日焼け止めを忘れずに。ただし1日の気温差が激しいので要注意。特に冬季の夜間は10℃を下回るので防寒具も必要。



## 月別最低・最高気温(℃)・降水量(mm)

都市名		1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
ケアンズ	最高気温	31.6	31.3	30.6	29.4	27.9	26.3	25.9	26.7	28.4	29.8	30.8	31.6
	最低気温	23.9	24.0	23.1	21.9	20.2	18.2	17.1	17.5	18.8	20.9	22.5	23.7
	降水量	378.7	448.0	388.7	215.3	89.0	40.8	30.9	28.9	34.8	48.2	108.4	181.3
シドニー	最高気温	26.5	26.5	25.4	23.3	20.6	18.0	17.4	18.9	21.2	22.8	23.8	25.5
	最低気温	19.6	19.7	18.1	15.3	12.5	9.7	8.7	9.7	12.0	14.4	16.3	18.3
	降水量	96.0	128.6	111.4	140.5	119.8	116.8	79.8	94.0	70.1	82.7	104.0	79.2
ゴールドコースト	最高気温	28.2	28.1	27.1	25.3	23.1	21.0	20.5	21.3	23.1	24.3	25.7	27.1
	最低気温	21.0	20.8	19.6	16.9	14.1	11.3	10.2	10.5	13.4	15.9	18.1	19.8
	降水量	121.7	136.6	219.0	224.5	170.3	110.8	98.8	54.7	32.7	80.0	124.4	169.2
パース	最高気温	30.8	31.3	29.5	25.6	22.4	19.3	18.3	18.8	20.1	23.0	26.4	28.8
	最低気温	17.8	18.0	16.5	13.5	10.5	8.4	7.7	8.0	9.4	11.2	14.1	16.2
	降水量	17.6	9.1	20.7	38.8	89.5	134.7	153.1	134.9	90.1	43.4	19.7	6.1
メルボルン	最高気温	26.3	26.6	24.4	21.0	17.5	14.8	14.2	15.7	17.7	20.1	22.6	24.4
	最低気温	15.6	16.0	14.5	11.8	9.8	7.9	7.1	7.8	9.2	10.6	12.6	14.1
	降水量	45.1	39.9	40.7	50.2	46.5	46.5	44.7	50.5	52.9	58.5	63.1	63.3
エアーズロック	最高気温	38.4	37.0	34.7	30.1	24.3	20.3	20.9	23.8	28.8	32.5	35.1	36.6
	最低気温	22.9	22.1	19.4	14.6	9.4	5.5	4.5	5.9	10.7	15.1	18.5	21.0
	降水量	28.4	40.1	33.4	11.9	14.2	17.5	15.6	4.9	8.7	24.1	33.8	43.2
東京	最高気温	9.9	10.4	13.3	18.8	22.8	25.5	29.4	31.1	27.2	21.8	16.9	12.4
	最低気温	2.5	2.9	5.6	10.7	15.4	19.1	23.0	24.5	21.1	15.4	9.9	5.1
	降水量	52.3	56.1	117.5	124.5	137.8	167.7	153.5	168.2	209.9	197.8	92.5	51.0

出典：Bureau of Meteorology Australia

### ■紫外線対策を万全に

特にビーチでは、帽子、サングラス、日焼け止めは必須。しっかり海で遊ぶ!という場合はラッシュガードを持っていくのもよい。

### ■虫さされに注意

自然の中で過ごす時は、虫よけ対策を万全に。日本から虫よけグッズなどを持っていくと安心。シールやウェットティッシュタイプのももある。

情報が予告なく変更される場合があります。あらかじめご了承ください。  
禁無断転載・複写© LATERRA INTERNATIONAL INC.

2024.09

## オーストラリアへの持ち込み制限

オーストラリアは固有の動植物、繊細な生態系、農業を害虫や病原体などから護るため、数多くの持ち込み禁止品を定めている。また、検疫対象物の申告・無申告にかかわらず検疫検査が行われている。市販薬・処方薬ともに医薬品を持ち込む場合は、入国時に申告が必要で、個人的使用であることが書かれた処方箋（英語表記）、もしくは医師からの英文診断書を提示する。持ち込み可能な薬の分量は最大3ヵ月服用分まで。

申告も破棄もせず、下記の物品を持ち込んだ場合、その場で罰金が科されたり、ビザが失効されたりすることもある（その後3年間にわたり新たなビザは発給されない）。

### 主な持ち込み禁止物品 (一例)

#### ●卵・卵製品

全卵の持ち込みは禁止。マヨネーズなど加工された卵製品は、市販品かつ常温で6ヶ月保存可能ななどの条件を満たしていれば、持ち込み可能。



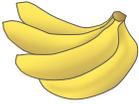
#### ●缶詰以外の肉および肉製品

生、乾燥、冷凍、燻製、塩漬けを含む。ソーセージ、肉類の入った麺類、チャーハンの素、ペットフードなど。



#### ●生の果物や野菜

すべての生および冷凍の果物・野菜。



#### ●ナッツ類、種

未加熱のナッツ、小豆、米、ポップコーン、コーヒー、種子でできた装飾品など。



#### ●生きている動植物

鳥の卵と巣、昆虫、切り花、球根なども含む。



### こんなものは 持ち込める？

#### ●白米

→脱穀してある未開封の市販品は可



#### ●小麦粉・そば粉

→製粉してある未開封の市販品は可



#### ●豆類

→高度加工品は可。乾燥だけでは不可だが、大豆、コショウなど乾燥していて挽いてあるものは可



#### ●梅干し

→未開封の市販品は可。手づくりで種が入っているものは不可



#### ●乳児用粉ミルク

→乳児同伴時のみ、10kgまでは可



#### ●離乳食

→未開封の市販品で、常温6ヶ月以上保存可能なものは可。  
※乳児同伴の場合は開封済み1個まで可



●しょう油、焼き海苔、魚由来の風味調味料（かつお、いりこなど）  
→未開封の市販品は可



#### ●ふりかけ

→未開封の市販品は可



#### ●カップ麺、インスタント麺

→ラーメン（卵が10%以上含まれている麺）は長期常温保存できるものであれば可



#### ●調理済みご飯

→未開封の市販品で、常温6ヶ月以上保存可能なものは可



## 空港から市内へ

シドニー/キングスフォードスミス空港から	エアポートリンク (Airport Link) : 約13分 (セントラル駅まで)
	タクシー : 約20~30分 (市中心部まで)
ケアンズ国際空港から	タクシー : 約10~15分 (ケアンズ市内まで)
	エアポートバス : 約10~20分 (ケアンズ市内まで)
ゴールドコースト国際空港から	エアポートバス : 約50分 (サーファーズパラダイスまで)
	バス&トラム : 約50分 (サーファーズパラダイスまで) タクシー : 約40~50分 (サーファーズパラダイスまで)
メルボルン (タラマリン) 空港から	タクシー : 約20~40分 (メルボルン市内まで)
	バス (スカイバス) : 約20分 (サザンクロス駅まで)
パース空港から	タクシー : 約20~30分 (パース市内まで)
	エアポートライン : 約25分 (パースステーションまで)
ブリスベン国際空港から	エアトレイン : 約20分 (ブリスベン市内まで)
	タクシー : 約20分 (ブリスベン市内まで)
	エアポートバス : 約90~120分 (サーファーズパラダイスまで)
	タクシー : 約70~100分 (サーファーズパラダイスまで) 電車&トラム : 約140分 (サーファーズパラダイスまで)

※上記時間は目安。

情報が予告なく変更される場合があります。あらかじめご了承ください。  
禁無断転載・複写© LATERRA INTERNATIONAL INC.

### 出入国書類の準備

入国カードは日本語の場合と英語の場合があるが、記入項目は同じ。  
航空会社や便により書式が異なる場合がある。

#### 〈入国カード（兼税関・検疫申請書）記入例〉

（表面）

↓以下設問に答え、Xでチェック

<p>入国カード オーストラリア</p> <p>姓 YAMADA ①</p> <p>名 TARO ②</p> <p>パスポート番号 MP1234567 ③</p> <p>搭乗機または搭乗前名 QF22 ④</p> <p>オーストラリア国内での滞在予定先(住所) SYDNEY MARRIOTT HOTEL ⑤ 州 NSW</p> <p>オーストラリアに向こう1年間にわたって滞在する予定ですか? はい ⑥</p> <p>オーストラリア国籍をお持ちでない方の結核にかかっていますか? はい ⑦</p> <p>犯罪歴がありますか? はい ⑧</p> <p>署名 山田太郎 ⑪ 17 05 2013 ⑫ Japanese</p>	<p>⑨ 過去30日以内に家畜と接したり、農場、荒野地域、淡水の川/湖などにきましたか</p> <p>⑩ 過去6日以内にアフリカ、中南米またはカリブ海地域に行きましたか</p> <p>⑧ 下記のものを持ち込もうとしていますか?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 禁止または規制されている物、医薬品、ステロイド、不法わいせつ物、銃砲、武器、不法な薬物</li> <li>2. 2250mlを超えるアルコール飲料、または紙巻きタバコ25本または25gを超えるタバコ製品</li> <li>3. 雑貨品を含めて、海外で入手した品物、あるいはオーストラリアの免税店等で購入した品物で、合計総額がAUD\$900を超える場合</li> <li>4. 業務/営業目的の物品/見本</li> <li>5. 薬ドルまたは外貨で合計AUD\$10,000相当以上</li> <li>6. 食肉、家禽類、魚、海産食物、卵類、乳製品、果物、野菜類</li> <li>7. 穀類、種子、球根、わら、ナッツ類、植物、植物の部分、伝統的な医薬品、薬用・食用および香料用の草本植物、木製品</li> <li>8. 器具、ペットフード、卵、バイオテクノロジー製品、標本、鳥、魚、昆虫、貝殻、蜂製品を含む、動物、動物の体や毛の一部、およびそれらを使用した動物製品</li> <li>9. 土、または例えばスポーツ/レクリエーション用品、靴などのように土の付着した物品、もしくは淡水域で使用した物品</li> <li>10. 過去30日以内に家畜と接したり、農場、荒野地域、淡水の川/湖などにきましたか</li> <li>11. 過去6日以内にアフリカ、中南米またはカリブ海地域に行きましたか</li> </ol>
---	--

① 姓 ② 名 ③ パスポート番号 ④ 利用便名(入国)

⑤ 滞在中のホテル名、州名

⑥ オーストラリアに1年間滞在する予定ですか?

⑦ オーストラリア国籍以外の人は回答

・結核にかかっていますか? ・犯罪歴がありますか?

⑧ 下記のものを持ち込もうとしていますか?

1. 禁止品、規制品、医薬品、ステロイド、不法わいせつ物、銃砲、武器、不法な薬物
2. 2250mLを超えるアルコール類、または紙巻きタバコ25本または25gを超えるタバコ製品
3. 海外または免税店などで入手した品物で、合計総額がAUD\$900を超える物品
4. 業務/営業目的の物品/見本
5. A\$または外貨でAS\$1万相当以上(小切手など含む)

※税関検査官または警察官に質問された場合、金額に関わらず、すべてのトラベラーズチェック、小切手、郵便為替またはその他の通貨代替物(BNI)について報告する必要があります。

6. 食肉、家禽類、魚、海産食物、卵類、乳製品、果物、野菜類

7. 穀類、種子、球根、わら、ナッツ類、植物、植物の部分、伝統的な医薬品、薬用・食用および香料用の草本植物、木製品

8. 器具、ペットフード、卵、バイオテクノロジー製品、標本、鳥、魚、昆虫、貝殻、蜂製品を含む、動物、動物の体や毛の一部、およびそれらを使用した動物製品

9. 土、または例えばスポーツ/レクリエーション用品、靴などのように土の付着した物品、もしくは淡水域で使用した物品

⑨ 過去30日以内に家畜と接したり、農場、荒野地域、淡水の川/湖などにきましたか?

⑩ 過去6日以内にアフリカ、中南米またはカリブ海地域に行きましたか? ⑪ 署名(パスポートと同じサイン)

⑫ 入国日(日、月、西暦年の順で) ⑬ 宿泊するホテルと電話番号 ⑭ 日本の緊急連絡先 ⑮ 搭乗した国

⑯ 職業 ⑰ 国籍 ⑱ 生年月日(日、月、西暦年の順で)

⑲ 旅行者または一時入国者は⑳にXをつけ、記入

・オーストラリアでの滞在予定期間 ・居住国 ・訪問目的(一つのみにX)

- 1.大会/会議
- 2.商用
- 3.友人あるいは親類訪問
- 4.就職
- 5.教育
- 6.展示会
- 7.休暇
- 8.その他

（裏面）

宿泊・滞在先(ホテル名または住所)と電話番号を記入

日本の緊急連絡先/メールアドレス、電話番号を記入

<p>オーストラリアにおける連絡先</p> <p>電話 02 936 18400 ⑬</p> <p>Eメール SYDNEY MARRIOTT HOTEL</p> <p>住所 または 州名 NSW</p> <p>英語で記入してください。</p> <p>この航空機または船舶に搭乗した国 JAPAN ⑮</p> <p>職業 COMPANY EMPLOYEE ⑯</p> <p>パスポートに記載されている国籍 JAPAN ⑰</p> <p>生年 日 月 年 ⑱ 02 05 1957</p>	<p>緊急時連絡先(家族、友人など)</p> <p>氏名 YAMADA HANAKO ⑭</p> <p>Eメール hanako_yamada@gmail.ne.jp</p> <p>電話 または 郵便先住所 (81) 3-1234-5678</p> <p>A. B. C. いずれかの該当する項目に X をつけ、記入して下さい。</p> <p>A オーストラリアに永住目的</p> <p>B 旅行者または一時入国者 X</p> <p>C オーストラリアに帰国する居住者</p> <p>オーストラリアでの滞在 年数 月数 日数 または 07</p> <p>居住国 JAPAN</p> <p>旅行の主な目的(一つのみにX)</p> <p>大会/会議 1 友人あるいは親類訪問 3 教育 5 休暇 7 商用 2 就職 4 展示会 6 その他 8</p> <p>07161501</p> <p>Commonwealth of Australia 2017 15 JAP (Design date 07/17)</p>
--	---

情報が予告なく変更される場合があります。あらかじめご了承ください。  
禁無断転載・複写© LATERRA INTERNATIONAL INC.