

イギリス United Kingdom of Great Britain and Northern Ireland

基礎情報

首都：ロンドン
面積：24.3万km² (日本の約3分の2)
人口：6,760万人 (2022年英国統計局推計値)
言語：英語 (ウェールズ語、ゲール語等使用地域あり)
宗教：英国国教会等

(出典：外務省各国情報)

時差

日本との時差は-9時間。サマータイム採用時は-8時間。

通貨と両替

■ポンド (£) / 補助通貨：ペンス (p)
■レート目安 1ポンド=約195.3円
(2024年10月現在)

英国では空港や両替所、銀行、一部ホテルなどで両替ができる。最近ではクレジットカードのみというお店も増えているので多額の両替は不要。余ったポンド紙幣は日本で日本円へ両替できるが、硬貨は不可。スコットランドでもポンドは利用できるが、スコットランドには独自紙幣があり、独自紙幣はロンドンなどでは使用できないことがあるので注意が必要。

クレジットカード

VISA・MASTERの通用度が高い。コンタクトレス(非接触型)のクレジットカードまたはスマートフォンでの決済が普及している。従来のカードを利用の場合は、4桁の暗証番号(PIN)がないと利用できない場合があるので、事前に確認を。

チップ

レストランではサービス料が含まれていない場合、総額の10%~15%程度、タクシーは料金の10%~15%が目安。ホテルにも異なるがピローチップを受け取らないところも多い。目安としては1泊1ポンド程度。

電圧

■電圧 240V/50Hz
■プラグ BF型



BFタイプ

水事情

基本的には水道水を飲んでも問題はないが、石灰分が強いので、飲みなれていない旅行者はミネラルウォーターの購入を。炭酸ありと炭酸なしがあり、炭酸入りには「sparkling」、炭酸なしには「still」と表示されている。

トイレ

デパートやレストラン、カフェなどにトイレがある。街にも公衆トイレや有料トイレが設置されている。有料トイレでは約50ペンスから1ポンド程度の料金が必要なので、小銭の準備を。「vacant」が空いているという意味の表示。

Wi-Fi事情

空港やホテル、カフェ、レストランなどでフリーWi-Fiが使える。但し登録が必要な場合も多い。登録不要な場合セキュリティには各自注意が必要。

飲酒・喫煙

パブが多くお酒を楽しめる英国だが、過剰飲酒は厳禁。節度を持って。またイギリスでは禁煙法が施行されており、ショップやパブ、レストランなど、公共の室内空間が禁煙となっている。屋外でのみ喫煙が可能だが、駅ホームなど公共の場所では屋外であっても喫煙できない。

日本への国際電話

「+」「81 (日本の国番号)」「相手先の電話番号」
入力⇒発信

例) 日本の携帯電話 080-1234-5678へ

+ 81 80 1234 5678

日本の国番号

携帯電話番号

「+」の表示方法：「0」を1秒以上長押しする。

祝祭日

2024年

1月1日 …新年
3月29日 …グッド・フライデー*
4月1日 …イースター・マンデー*
5月6日 …アーリー・メイ・バンク・ホリデー*
5月27日 …スプリング・バンク・ホリデー*
8月26日 …サマー・バンク・ホリデー*
12月25日 …クリスマス
12月26日 …ボクシング・デー

渡航手続き (日本国籍)

観光ビザ 渡航認証

■2025年1月7日まで
不要 6ヶ月未満の滞在は査証不要
■2025年1月8日以降
2025年1月8日入国よりETA (英国電子渡航認証) が必要。

EDカード

不要
イギリス到着時、空港での入国審査について日本のパスポートをお持ちの場合、有人カウンターに並ぶ必要はございません。Eゲートをご利用ください。ただし、10歳未満のお子様はご利用不可、10歳~17歳は大人の同伴が必要となります。日本のパスポート以外をお持ちの方は各自Eゲートが対象かご確認ください。

税関申告書

不要

パスポート 残存有効期間

帰国時まで有効なもの。
出国用予約済航空券 (乗車券、乗船券も可) を求められる場合がある。

治安

比較的治安がよいとされるが、スリ、置き引き、ひったくりなどは発生する。バッグを離さず持つ、貴重品や大金は持ち歩かないなどの基本的な防犯対策が必要。最近では街なかでスマートフォンを狙った犯行も発生しているので注意。

「たびレジ」を活用

www.ezairyu.mofa.go.jp/tabireg/index.html

外務省の「たびレジ」に登録すると、旅先の危険・治安など、安全に関する最新情報が日本語のメールで届けられる。家族のメールアドレスを登録すると、情報を家族にもシェアできる。

*年によって日にちが変動する。

2025年

1月1日 …新年
4月18日 …グッド・フライデー*
4月21日 …イースター・マンデー*
5月5日 …アーリー・メイ・バンク・ホリデー*
5月26日 …スプリング・バンク・ホリデー*
8月25日 …サマー・バンク・ホリデー*
12月25日 …クリスマス
12月26日 …ボクシング・デー

主な持ち込み免税範囲

現地通貨 外貨	10,000ポンド相当以上は 申告が必要
たばこ	紙巻きタバコ200本または葉巻 50本または細葉巻100本または 刻みタバコ250g (17歳以上)
アルコール	度数22%を越すアルコール飲料 1L(または、22%以下のアルコール 2L)、発泡性ワイン2L、テール ブルワイン4L (17歳以上)
その他	香水 60cc、 オーデコロン 250cc

二セ警官による詐欺

英国では二セ警官によるクレジットカードなどの窃取が発生。警官と称する人物(私服)が身分証明書、クレジットカード、財布などの提出を求めてきても、応じないようにする。

情報が予告なく変更される場合があります。あらかじめご了承ください。
禁無断転載・複写© LATERRA INTERNATIONAL INC.

2024.09

HIS

「心躍る」を解き放つ

イギリス United Kingdom of Great Britain and Northern Ireland

服装のポイント

1日の中に四季があるといわれるほど天気が変わるので、調整しやすい服装を。上着と雨具は常に持参する。ハイヒールは避け、歩きやすい靴を準備するとよい。

春

Spring



日中暖かい日でも朝晩は冷え込むので、薄手のセーターやジャケット、ウィンドブレーカーなどの用意を。

秋

Autumn



気温が 10度以下の日も多く、長袖のシャツやブラウスなど秋の装いに加えセーターやジャケット、コートが必携。

夏

Summer



昼間は半袖のシャツや七分丈のズボンなど綿や麻などの通気性がよいものを。早朝や日没後は肌寒いので羽織るものを準備。

冬

Winter



暖かく身軽なダウンジャケットにマフラー、帽子、手袋など日本の真冬を想定した服装を。室内外の温度差が激しい。

月別最低・最高気温 (°C)・降水量 (mm)

都市名		1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
ロンドン	最高気温	8.1	8.6	11.6	14.6	18.1	21.0	23.4	23.1	20.0	15.5	11.3	8.4
	最低気温	3.1	2.7	4.6	5.9	8.9	11.8	13.7	13.8	11.4	8.8	5.8	3.4
	降水量	41.6	36.3	40.3	40.1	44.9	47.4	34.6	54.3	51.0	61.1	57.5	48.4
エジンバラ	最高気温	7.0	7.5	9.5	11.8	14.7	17.2	19.1	18.9	16.5	13.1	9.6	7.0
	最低気温	1.4	1.5	2.8	4.3	6.8	9.7	11.5	11.4	9.4	6.5	3.7	1.3
	降水量	67.5	47.0	51.7	40.5	48.9	61.3	65.0	60.2	63.7	75.6	62.1	60.8
東京	最高気温	9.9	10.4	13.3	18.8	22.8	25.5	29.4	31.1	27.2	21.8	16.9	12.4
	最低気温	2.5	2.9	5.6	10.7	15.4	19.1	23.0	24.5	21.1	15.4	9.9	5.1
	降水量	52.3	56.1	117.5	124.5	137.8	167.7	153.5	168.2	209.9	197.8	92.5	51.0

出典：World Meteorological Organization

空港から市内へ

ロンドン/ヒースロー空港から

- タクシー：約60分 (市内中心部まで)
 - 電車 (ヒースロー・エクスプレス)：約15~25分 (パディントン駅まで)
 - 電車 (地下鉄)：約50分 (ピカデリーサーカス駅まで)
 - 電車 (エリザベス線)：約40分 (トッテナムコートロード駅まで)
- ※上記時間は目安。

ロンドン市内の移動術

地下鉄

●乗り方

コンタクトレス (非接触型) のクレジットカード又はスマートフォンを改札にかざしての決済も可能。又は、駅構内にある自動券売機で切符を買う。乗り越し精算は出来ないため、必ず、乗車する駅で行先までの正確な切符の購入が必要。

●切符購入方法

料金：ロンドンの街が、1~6の区分に分けられ、そのゾーンごとに切符の料金が設定されている。

切符の種類：都度購入する切符もしくは、地下鉄とバスが乗り放題のトラベルカード、日本のSUICAやICOCAのようなチャージ式のカード(オイスターカード)がある。

購入方法：切符は通常、乗車する駅で現金で購入する。切符の自動販売機は、タッチパネル式とボタン式がある。行き先の駅名・ゾーン区分、片道・往復などの切符の種類、つり銭の有無を選択し、切符を購入する。まれにつり銭が出ない発売機もあるので注意。



▲切符の自動販売機は、写真のようなボタン式、もしくはタッチパネル式だ

タクシー

乗り方と料金

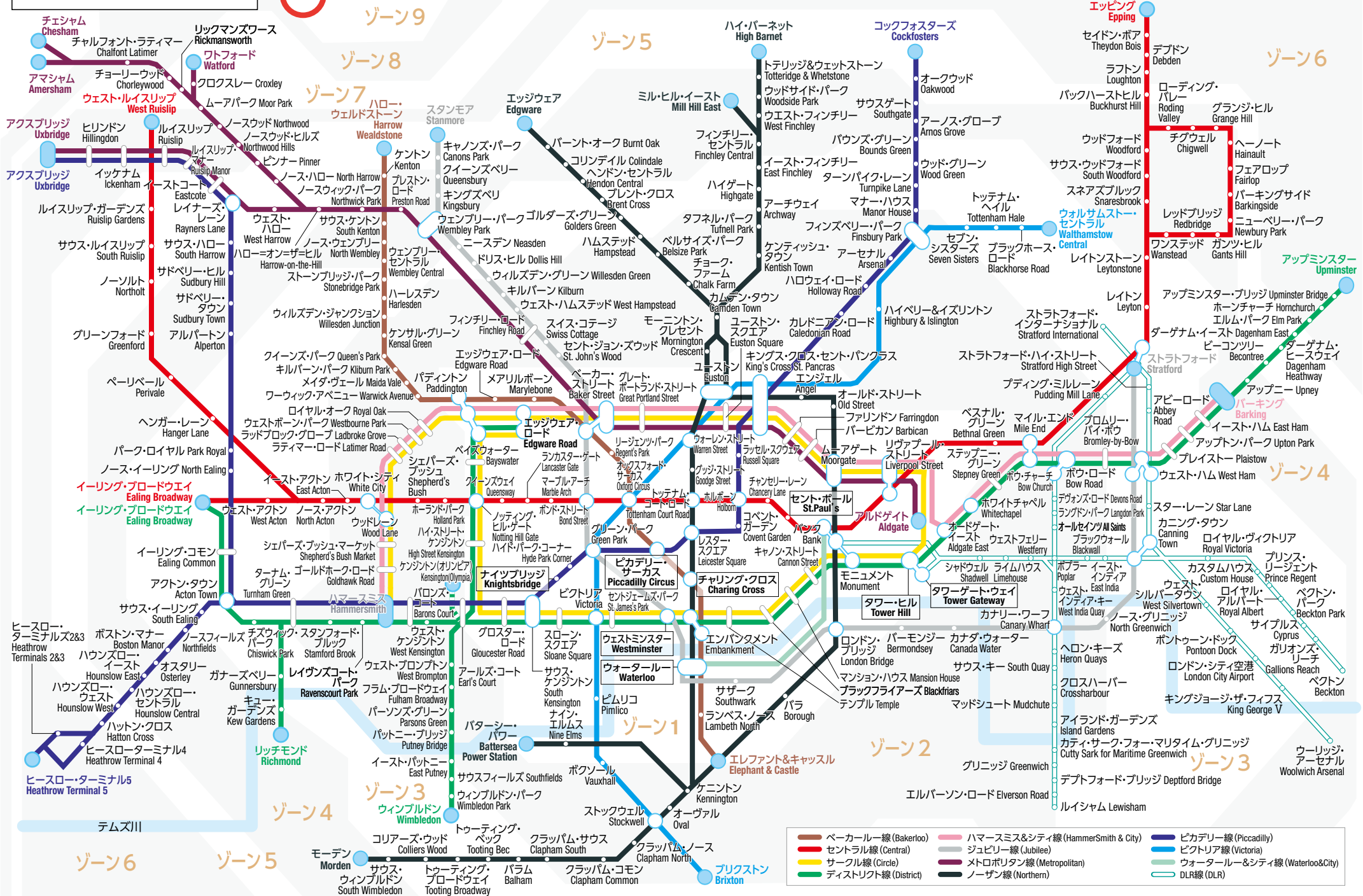
タクシー乗り場か、通りでもつかまえることができる。「Taxi」のランプか、助手席の「For hire」の表示は空車の意味。自動ドアではないので、自分で開閉する。また料金はメーター式で、初乗り2.40ポンド (予約は4.40ポンド)。乗車する人数や時間、曜日などによっても料金は異なる。クレジットカードを利用できるタクシーも増えている。



▶ブラックキャブとも呼ばれる「ロンドンタクシー」

情報が予告なく変更される場合があります。あらかじめご了承ください。写真は全てイメージです。禁無断転載・複写© LATERRA INTERNATIONAL INC.

ロンドンの地下鉄路線図



- | | | |
|---------------------|----------------------------------|------------------------------|
| ベーカーリー線 (Bakerloo) | ハマースミス&シティ線 (HammerSmith & City) | ピカデリー線 (Piccadilly) |
| セントラル線 (Central) | ジュビリー線 (Jubilee) | ビクトリア線 (Victoria) |
| サークル線 (Circle) | メトロポリタン線 (Metropolitan) | ウォータールー&シティ線 (Waterloo&City) |
| ディストリクト線 (District) | ノーザン線 (Northern) | DLR線 (DLR) |