

基礎情報

首都：ローマ
面積：約30.2万km²(日本の約5分の4)
人口：約5,885万人(2023年IMF)
言語：イタリア語(地域によりドイツ語、フランス語等少数言語あり)
宗教：キリスト教(カトリック)が国民の約80%といわれる。

(出典:外務省各国情報)

時差

日本との時差は-8時間。ただし、サマータイム(3月最終日曜日~10月最終日曜日)の時期は、-7時間となる。

通貨

■€1(1ユーロ)=100 euro cent(100ユーロセント)
■レート目安 1ユーロ(€)=約163.4円
(2024年10月現在)

イタリアの通貨はユーロ。イタリア語では「エウロ」と発音される。紙幣はEU各国共通のデザインだが、硬貨は国によって異なる。イタリアの2ユーロはラファエロ作のダンテの肖像、1ユーロはレオナルド・ダ・ヴィンチ作の理想的な人体図。

クレジットカード

VISA・MASTERが一般的。4桁のPINコード(暗証番号)がないとクレジットカードが利用できないため、事前に確認を。

チップ

イタリアはチップの習慣がある。ホテルでのピローチップは一人あたり1ユーロ。街なかのトイレはほとんどが有料で50セント~1ユーロ。

電圧

イタリアのほとんどの地域は電圧220ボルト、周波数50ヘルツだが、125ボルトのものもある。いずれの場合も日本の電化製品を使用する際には変圧器、変換プラグが必要となる。コンセントタイプは2本ピンのCタイプが主流。



Cタイプ

水事情

日本の水道水は軟水だが、イタリアの水道水は硬水なので石灰分が多く下痢をする恐れがある。スーパーなどでミネラルウォーターを買う方が安心。水には炭酸入りと炭酸なしがある。

トイレ

無料トイレが少ないので、レストランや美術館、お土産店などを利用する。有料トイレは50セント~1ユーロ。(2ユーロもある)

Wi-Fi事情

空港や駅では無料Wi-Fiが利用可能だが多くの場合、メールアドレスや電話番号を登録をする必要がある。ホテルやカフェでもWi-Fi提供がある場所もあるが、有料の場合もあるので確認を。

ホテル事情

イタリアはスリッパ、ガウン、歯ブラシを備えていないホテルがほとんど。ティッシュペーパー、冷蔵庫、バスタブもないことが多い。セーフティボックスはあっても信用せず、使わないこと。浴室のお湯がなかなか出てこない場合、しばらく蛇口を開けて待つ。

喫煙

タバコは「禁煙法」が施行され、公共の場(レストランを含む)では吸えない。

日本への国際電話

「+」「81(日本の国番号)」「相手先の電話番号」
入力⇒発信
例)日本の携帯電話 080-1234-5678へ
+ 81 80 1234 5678
日本の国番号 携帯電話番号

「+」の表示方法:「0」を1秒以上長押しする。

祝祭日

2024年

1月1日 …… 新年
1月6日 …… エピファニア(御公現の祝日)
3月31日 …… バスクワ*
4月1日 …… イースターマンデー*
4月25日 …… イタリア解放記念日
5月1日 …… メーデー
6月2日 …… 共和国記念日
6月24日 …… フィレンツェ守護聖人昇天日
6月29日 …… ローマ守護聖人昇天日
8月15日 …… 聖母被昇天の日
11月1日 …… All Saints's Day(万聖節)
12月7日 …… ミラノ守護聖人昇天日
12月8日 …… 聖母無原罪の御宿り日
12月25日 …… クリスマス
12月26日 …… サントステファノの日

渡航手続き(日本国籍)

観光ビザ渡航認証	不要 あらゆる180日間の期間内で90日の滞在が可能。シェンゲン協定加盟国、出国用航空券が必要。
EDカード	不要
税関申告書	不要
パスポート残存有効期間	シェンゲン協定加盟国出国時90日以上

*2025年よりETIAS(エティアス:ヨーロッパ渡航情報認証システム)運用開始予定。

「たびレジ」を活用

www.ezairyu.mofa.go.jp/tabireg/index.html

外務省の「たびレジ」に登録すると、旅先の危険・治安など、安全に関する最新情報が日本語のメールで届けられる。家族のメールアドレスを登録すると、情報を家族にもシェアできる。

*年によって日にちが変動する。

2025年

1月1日 …… 新年
1月6日 …… エピファニア(御公現の祝日)
4月20日 …… バスクワ*
4月21日 …… イースターマンデー*
4月25日 …… イタリア解放記念日
5月1日 …… メーデー
6月2日 …… 共和国記念日
6月24日 …… フィレンツェ守護聖人昇天日
6月29日 …… ローマ守護聖人昇天日
8月15日 …… 聖母被昇天の日
11月1日 …… All Saints's Day(万聖節)
12月7日 …… ミラノ守護聖人昇天日
12月8日 …… 聖母無原罪の御宿り日
12月25日 …… クリスマス
12月26日 …… サントステファノの日

主な持ち込み免税範囲

現地通貨外貨	ともに1万ユーロ以上は申告が必要
たばこ	紙巻きタバコ200本または細葉巻(1本3g以下)100本または葉巻50本または刻みタバコ250g(17歳以上)
アルコール	22%以上の酒1Lまたは22%未満の酒2Lまたは無発泡性ワイン4L、ビール16L(17歳以上)
その他	お土産など合計額430ユーロ(海・空路で入国した場合。15歳未満は150ユーロ)

スリ・置き引きに気をつける

大きな駅や混雑する観光地ではスリや置き引きに注意。多額の現金を持ち歩かず、荷物は常に手の届く範囲で管理する。ピュッフエ方式の食事で料理を取りに行く場合、貴重品やバッグをテーブルや椅子に置いたままにしないこと。

情報が予告なく変更される場合があります。あらかじめご了承ください。
禁無断転載・複写© LATERRA INTERNATIONAL INC.

服装のポイント

服装

調整可能な上着を準備する。石畳の道が多いので、ウォーキングシューズなど歩きやすい靴を履いていくとよい。

ローマ

ローマと東京の気温は年間を通してほぼ同じ。

春 3~4月は気候が不安定。夏物、冬物の両方が欲しい。5月は過ごしやすい気温が25℃を超える日もある。

夏 6月は空気が乾燥し、昼間はとても暑い。7月、8月は肌が痛くなるほど陽差しが強い。帽子、ショール、サングラスなどで対策を。

秋 9月中は残暑がある。10月は爽やかな時季。夕方は冷え込むので秋の装いに上着を用意。11月は1年で最も雨が多い。

冬 12月末から2月初旬に寒さが厳しくなる。万全の防寒対策を。

ミラノ

春 3月は寒い日もあり、薄いコート類が必要。4月は暖かい日は初夏の陽気だが、日没後は急に気温が下がる。5月は陽差しが強くなる。

夏 6月は東京とほぼ同じ気温。7月から夏本番。肌の露出に注意し、日焼け止めも必須。

秋 9月は厳しい残暑だが、朝晩は涼しい。雨が多く肌寒い10月下旬から冬に移行し、11月は東京の12月に近い気温となる。

冬 11月から2月は底冷えする時季。厚手のコートやマフラー、手袋、帽子でしっかり防寒を。

教会のマナー

ショートパンツやタンクトップなど肌を多く露出する服装はNG。入場が断られることもある。

ナポリなど南部

南北に細長く延びるイタリア半島はアルプス山脈のそびえる北部と、ナポリやシチリア島などの南部では気候に大きな差がある。南部や島しょ部の春と秋は北部の夏に近い気候で、冬も寒さがあまり厳しくならない。

はおるものを用意

飛行機内のほか、移動中のバスやレストランなどでは冷房が強く効いている場合も。また、湿度が低いので、朝晩は涼しいことも。夏でもはおれる薄い上着を持っていくとよい。

気温別服装の目安

14℃以下

長袖+長ズボン+冬物の防寒着



15~24℃

長袖+長ズボン+上着



25℃以上

半袖+長ズボン+上着



月別最低・最高気温 (℃)・降水量 (mm)

都市名		1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
ミラノ	最高気温	5.9	9.0	14.3	17.4	22.3	26.2	29.2	28.5	24.4	17.8	10.7	6.4
	最低気温	-0.9	0.3	3.8	7.0	11.6	15.4	18.0	17.6	14.0	9.0	3.7	0.1
	降水量	58.7	49.2	65.0	75.5	95.5	66.7	66.8	88.8	93.1	122.4	76.7	61.7
ローマ	最高気温	11.9	13.0	15.2	17.7	22.8	26.9	30.3	30.6	26.5	21.4	15.9	12.6
	最低気温	3.1	3.5	5.2	7.5	11.6	15.3	18.0	18.3	15.2	11.3	6.9	4.2
	降水量	66.9	73.3	57.8	80.5	52.8	34.0	19.2	36.8	73.3	113.3	115.4	81.0
ナポリ	最高気温	13.0	13.5	15.7	18.1	23.0	26.7	29.9	30.3	26.6	22.1	17.1	14.1
	最低気温	4.4	4.5	6.3	8.4	12.6	16.2	18.8	19.1	16.0	12.1	7.8	5.6
	降水量	92.1	95.3	77.9	98.6	59.0	32.8	28.5	35.5	88.9	135.5	152.1	112.0
パレルモ	最高気温	14.7	14.5	16.4	18.7	23.3	27.2	29.8	30.5	27.5	23.5	19.0	15.8
	最低気温	8.9	8.5	9.6	11.4	15.3	19.2	21.7	22.7	20.1	16.7	12.9	10.2
	降水量	97.5	109.9	78.2	65.1	36.2	17.9	6.7	31.8	65.3	105.6	117.5	123.7
東京	最高気温	9.9	10.4	13.3	18.8	22.8	25.5	29.4	31.1	27.2	21.8	16.9	12.4
	最低気温	2.5	2.9	5.6	10.7	15.4	19.1	23.0	24.5	21.1	15.4	9.9	5.1
	降水量	52.3	56.1	117.5	124.5	137.8	167.7	153.5	168.2	209.9	197.8	92.5	51.0

出典：World Meteorological Organization

空港から市内へ

ローマ/レオナルド・ダ・ヴィンチ空港 (フィウミチーノ空港) から

- タクシー：約50分 (ローマ市内まで)
- バス (エアポートシャトル)：約60分 (テルミニ駅まで)
- 電車 (レオナルド・エクスプレス)：約30分 (テルミニ駅まで)

ミラノ/マルペンサ国際空港から

- タクシー：約50~90分 (ミラノ市内まで)
- バス (エアポートバス)：約50分 (ミラノの中央駅まで)
- 電車 (マルペンザ・エクスプレス)：約50分 (ミラノ中央駅まで)

ベネチア/マルコ・ポーロ国際空港から

- タクシー：約30分 (ローマ広場まで)
- バス (シャトルバス)：約30分 (ローマ広場まで)

※上記時間は目安。

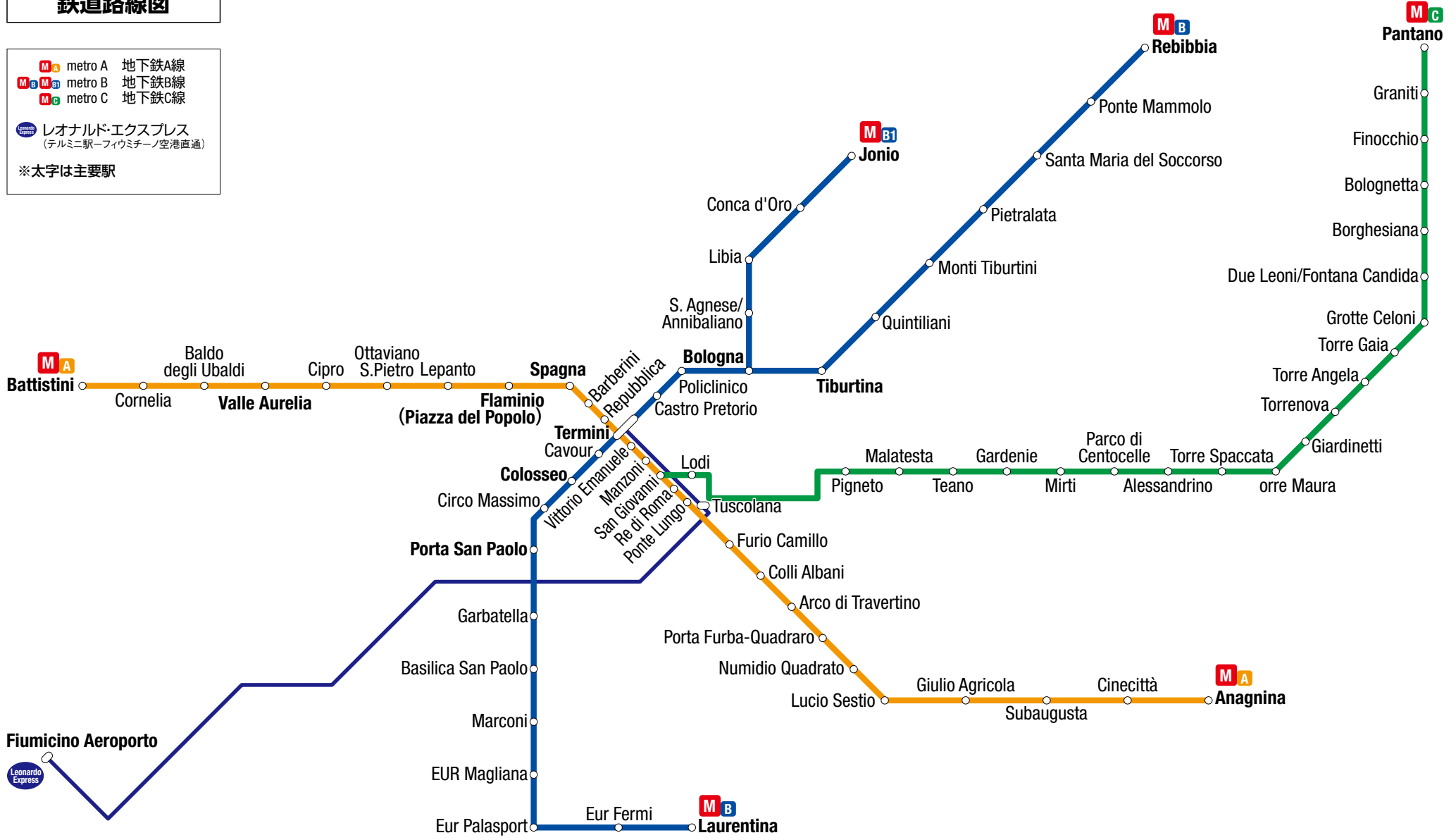
情報が予告なく変更される場合があります。あらかじめご了承ください。
禁無断転載・複写© LATERRA INTERNATIONAL INC.

ローマの地下鉄・ 鉄道路線図

- M A metro A 地下鉄A線
- M B M B1 metro B 地下鉄B線
- M C metro C 地下鉄C線

Leonardo Express
レオナルド・エクスプレス
(テルミニ駅-フィウミチーノ空港直通)

※太字は主要駅



ミラノの地下鉄路線図

- M1** 地下鉄 ライン1
- M2** 地下鉄 ライン2
- M3** 地下鉄 ライン3
- M4** 地下鉄 ライン4
- M5** 地下鉄 ライン5

